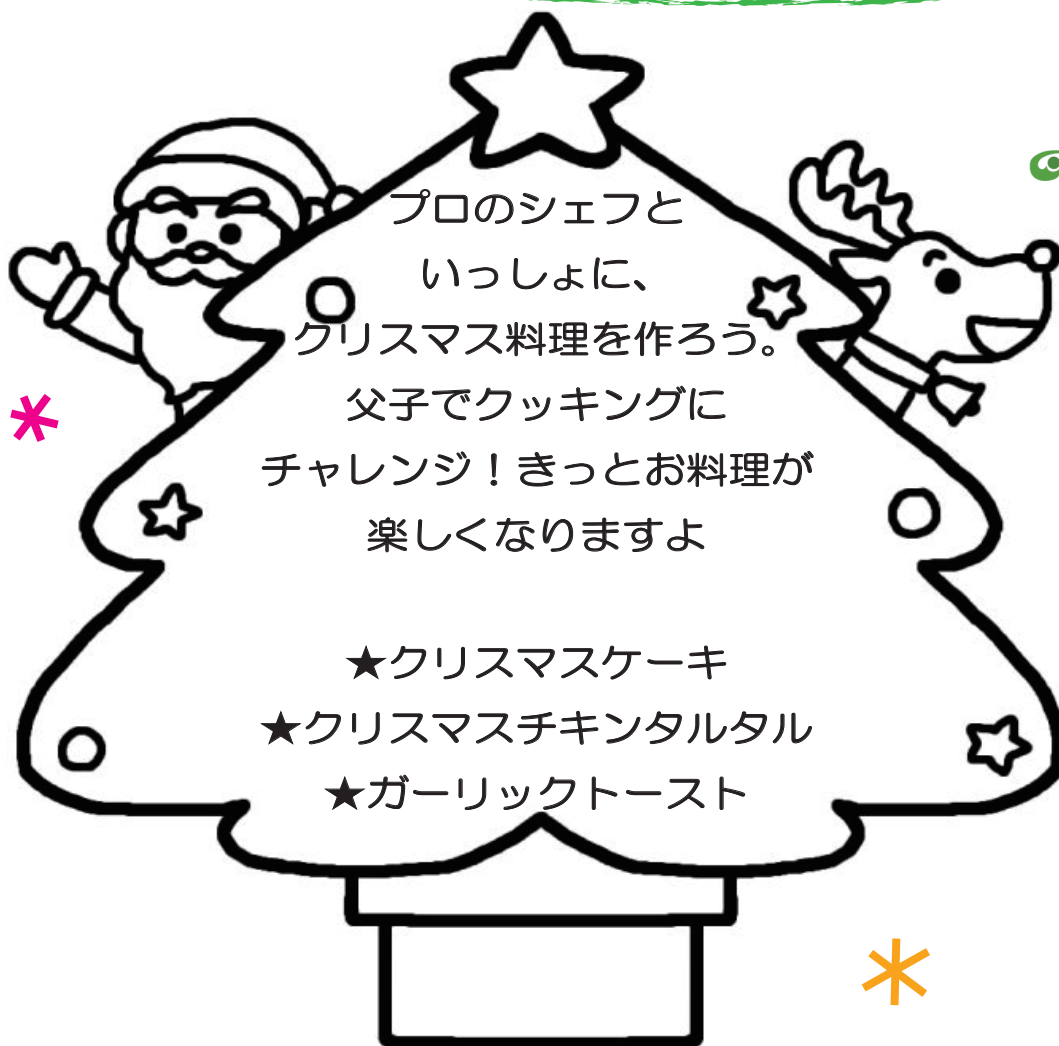




* 父子で クリスマス料理を作ろう *



12月18日（日） 午前10時～午後2時

希来里施設棟5階 くすのきプラザ 料理教室

お野菜料理ふれんちん シェフ しろやまともかず 白山登茂和

近鉄奈良線「河内花園」より徒歩5分のところにある、お野菜料理のお店ふれんちんのオーナーシェフ。1978年 東大阪市生まれ 祖父の代からの中華料理屋「変珍」で育つ。大阪あべの調理士専門学校卒業後、金沢を中心に京都、フランスで修行を積む。お野菜にこだわりを持ち、食育を大切にする。また、現在4歳と2歳の男の子のおとうさん。お店の休憩時間やお休みの日は子どもとのふれあいの時間を大切にしている。イクメンパパである。

