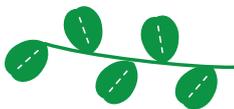


男性のための講座



会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
 参加費：無料
 一時保育：あり（事前予約必要）

定員：各回 20 人

※各回ごとに申込みを受け付けます。

平成 26 年
3/1(土)
 午前 10 時～12 時



パパのための タイムマネジメント術

パパが子どもと過ごす時間は限られています。その限られた時間を子どもとの豊かな関係を長くむ時間にするためのタイムマネジメント術を学びます。

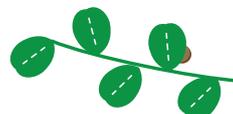
あまの つとむ
講師：天野 勉さん

(NPO法人ファザーリングジャパン関西メンバー)

社会保険労務士。キャリアコンサルタント。男女共同参画やワークライフバランス、パパのための講座を担当。父親としてのモットーは、無理せず、力まず、背伸びせず笑いながら子どもと一緒に成長する。



平成 26 年
3/8(土)
 午前 10 時～12 時



シニア世代の 10 万時間を豊かに

定年後、自由に使える 10 万時間を豊かに過ごすために、定年後の生き方を考えましょう。

10 万時間：男性の平均寿命 79 歳を前提に、定年後自由に使える時間を計算したものです。

よしおが しゅんすけ
講師：吉岡俊介さん

(シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタント)

企業に約 20 年勤務し 2001 年に早期退職。その後、大阪市の市民団体、メンズセンターのスタッフとなり、男性の悩み相談に関わる。現在は、近畿を中心とする地方自治体の男性相談専任カウンセラーとして活躍しながら個人でもカウンセリング・ルームを開業。



平成 26 年
3/15(土)
 午前 10 時～12 時

家族がよろこぶ コミュニケーション術

家族も自分も心地よいコミュニケーションを学びましょう。

ぼう たかし
講師：坊 隆史さん

(臨床心理士、『男』悩みのホットライン)

医療機関・教育機関の心理職を経て、現在民間企業で職場のメンタルヘルスに携わる傍ら、男性相談に取り組んでいる。大阪市男性相談の相談員や援助者へのスーパーバイザーなども務めている。

平成 25 年度 男性講座

- 日 時：平成 26 年 3 月 1 日 (土) 午前 10 時～12 時
平成 26 年 3 月 8 日 (土) 午前 10 時～12 時
平成 26 年 3 月 15 日 (土) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪在住・在勤・在学の男性 各回 20 人
(※各回ごとに申込みを受け付けます。)
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：
ハガキ、FAX、メールに講座名「男性のための講座」受講動機、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、希望日、保育の有無(子どもの氏名・生年月日)を記入し、下記までお申し込みください。イコーラム HP からでも申込可能です。
- 申込締切：平成 26 年 2 月 22 日 (土) 必着
※申込多数の場合は抽選

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207
E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>

男性講座 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加希望日	(希望日を○で囲んでください) 3月1日 ・ 3月8日 ・ 3月15日				
参加動機					
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	生年月日	年 月 日	

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207