



男性のための講座

生き方

“会社の人”と “社会の人”

仕事の経験も身につけたスキルも財産です。その財産を活かして、できることを考えます。

日 時：平成 26 年 11 月 9 日（日）午前 10 時～11 時 30 分
会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
第 1・2 研修室
対 象：東大阪市在住・在勤・在学の男性 20 人
費 用：無料

いしくら ぶんのみぶ
講師：石蔵文信さん

（大阪樟蔭女子大学学芸学部健康栄養学科教授）

三重大学卒業後、国立循環器病研究センター、大阪警察病院などで勤務後、大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻准教授を経て、現職。
男性更年期障害の外来を持ち、中高年男性のメンタル疾患や生活習慣病などの治療にあたる。近著に、『57歳からの意識革命 人生を最後まで充実させるために』『60歳からの超入門書 男のええ加減料理』『夫源病～こんなアタシに誰がした』など。

ちょっと違う自分を発見
するヒントにしていきたい
三講座です。

各回ごとにお申し込みを
お受けします。

料理力

ええ加減とテキトーでつくる 男の昼ごはん

土鍋一つで料理をつくります。目からウロコの
簡単さと美味しさです。

日 時：平成 26 年 11 月 9 日（日）正午～午後 1 時 30 分
会 場：くすのきプラザ 料理教室
対 象：東大阪市在住・在勤・在学の男性 10 人
費 用：材料費 500 円
持ち物：エプロン、三角巾、手拭タオル、ふきん

傾聴力

聴き上手で 新しい関係をつくる

聴くことは相手を尊重すること。聴いてもらうこと
でどんな気持ちになるか、体感してみてください。

日 時：平成 26 年 11 月 16 日（日）午前 10 時～12 時
会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
学習室
対 象：東大阪市在住・在勤・在学の男性 20 人
費 用：無料

もりた ゆきひろ
講師：森田幸浩さん

（心理カウンセラー）

40 歳代から心理学を学び、心理カウンセラー資格を取得。
現在も会社員として勤務しながら、「傾聴ボランティア “コスモス”」「市民活動団体 “お父さんのひとり言”」を立ち上げ、傾聴講座の開催、男性支援・ステップファミリー支援などの地域活動に取り組んでいる。

平成 26 年度 男性のための講座

- 日 時：①平成 26 年 11 月 9 日 (日) 午前 10 時～11 時 30 分
 ②平成 26 年 11 月 9 日 (日) 正午～午後 1 時 30 分
 ③平成 26 年 11 月 16 日 (日) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
 ①イコーラム 第 1・第 2 研修室 (6 階)
 ②くすのきプラザ 料理教室 (5 階)
 ③イコーラム 学習室 (6 階)
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の男性 各回 20 人
 ※②のみ定員 10 人
 (※各回ごとに申込みを受け付けます。)
- 参加費：無料 ※②のみ材料費 500 円必要
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
 (※各回ごとに申込みを受け付けます。)
 (申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：
 ハガキ、FAX、メールに講座名「男性のための講座」受講動機、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、希望日、保育の有無 (子どもの氏名・生年月日) を記入し、下記までお申し込みください。イコーラム HP からでも申込可能です。
- 申込締切：①②平成 26 年 11 月 2 日 (日) 必着
 ③平成 26 年 11 月 9 日 (日) 必着
 ※申込多数の場合は抽選

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
 (近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207
 E-mail ikoramu@nifty.com
 URL <http://www.ikoramu.com>

男性のための講座 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			
氏 名		職 業	
住 所			
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)		
参加希望日	(希望日を○で囲んでください) ①11月9日午前 ・ ②11月9日午後 ・ ③11月16日		
参加動機			
一時保育希望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	生年月日 年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207