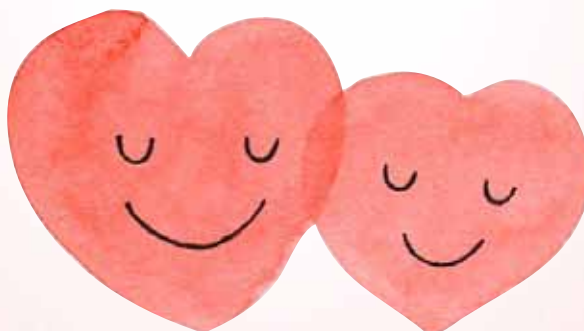


更年期に考える

パートナーとの良い関係

～互いの“心と体”の変化を知る～



「パートナーともっと会話したい！」 「もっとスキンシップしたい！」

でも、いまさら気恥ずかしい・・・
なんて声をかけたらいいんだろう・・・

年齢とともに変化するお互いの“心と体”を知り
もっと心地よい夫婦関係を考えてみませんか？

定員
20人

参加
無料

とき

平成 27 年 **10** 月 **6** 日 (火) 午後 6 時 30 分～ 8 時 30 分

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 学習室

講師

いしくら ふみのぶ
石蔵 文信さん (循環器科専門医・大阪樟蔭女子大学健康栄養学部健康栄養学科 教授)

三重大学卒業後、国立循環器病研究センター、大阪警察病院などで勤務後、大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻准教授を経て、現職。

男性更年期障害の外来を持ち、中高年男性のメンタル疾患や生活習慣病などの治療にあたる。近著に、『57歳からの意識革命 人生を最後まで充実させるために』『60歳からの超入門書 男のええ加減料理』『夫源病～こんなアタシに誰がした』などがある。

主催：東大阪市

企画・運営：ドーン財団 (一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団)

平成 27 年度 ころとからだ講座①

更年期に考えるパートナーとの良い関係～互いの“心と体”の変化を知る～

●日 時：平成 27 年 10 月 6 日 (火) 午後 6 時 30 分～8 時 30 分

●会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
学習室

●対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20 人

●参加費：無料

●一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・9 月 29 日 (火) までに要予約)

●申込方法：

電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

●申込締切：平成 27 年 9 月 29 日 (火) 必着

※申込多数の場合は抽選

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>



平成 27 年度 ころとからだ講座① 申込フォーム

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育 希 望	有 無	(ふりがな) (お子様のお名前)	生年月日	年	月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。