

こころからだ講座

2 回連続講座

会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
第 1・第 2 研修室

参加費：無料

一時保育：あり（事前予約必要）

定員：女性 20 人

申込締切：9月24日

女性は一生の中で、ホルモンの大きな変化があり、さまざまなこころやからだの変化があります。また、女性特有の病気にかかり、そこからくるつらさやしんどさやつきあう可能性もあります。生涯を通じて、自分らしく心豊かに過ごすために、病気に関わるこころとからだ、暮らしのことを学びましょう。

10/1 土 10:00～12:00

女性が知っておきたい病気とこころのこと

女性特有の病気になった時の身体や心の変化について学びます。

講師：鈴木久美さん（看護学博士、大阪医科大学看護学部教授）

がん看護学専門。大阪医科大学看護学部および大学院で教鞭をとるかたわら、がん看護専門看護師や乳がん看護および化学療法看護の認定看護師教育にも携わっている。また、乳がん患者会の医療者世話人、NPO 法人乳房健康研究会の理事を務めながら、乳がん女性のサポートや市民対象の乳がん啓発教育等に関する活動に関わっている。著書『女性性を支えるがん看護』等を執筆している。

10/8 土 10:00～12:00

病気になってからの暮らしの知識 ～自分らしく生きるために～

治療が長引くと、お金や仕事のことなど不安になります。
そんな時、どのように生活設計をしていけばいいのか考えます。

講師：川崎由華さん（がんライフアドバイザー® 協会代表、CFP®・1 級 FP 技能士）

医師の家系で生まれ育ち、がん治療関連業を扱う製薬企業での勤務、両親のがんの罹患を経験。がん患者や家族の相談実績を医学関連学会での発表を重ねる他、がん患者が自分らしい生き方でがんや付き合いやすいよう、お金や仕事の問題といった社会的苦痛の緩和も治療の一貫として考えていく重要性を、講演やメディアを通じて全国の医療従事者や市民に向けて伝えている。

平成 28 年度 ころとからだ講座

- 日 時：平成 28 年 10 月 1 日(土) 午前 10 時～12 時
平成 28 年 10 月 8 日(土) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・各開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：
ハガキ、FAX、メールに講座名「ころとからだ講座」受講
動機、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、希望日、保育の有無(子
どもの氏名・生年月日)を記入し、下記までお申し込みくだ
さい。イコーラムHPからも申込可能です。
- 申込締切：平成 28 年 9 月 24 日(土) 必着
※申込多数の場合は抽選、2 回参加の方優先

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

ころとからだ講座 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育 希 望	有 ・ 無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	生年月日	年 月 日	

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207