

整理収納アドバイザーから学ぼう！

～心地よい介護と環境づくり～

介護される方が、
住み慣れた環境で安心して快適に暮らすことができれば…。
「自分でできる」をコンセプトに
介護しやすい環境を整える術を学びましょう！！

3回連続講座

会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

第 1・第 2 研修室

参加費：無料

定 員：20人

一時保育：あり（事前予約必要）



第1回

平成 29 年 9 月 30 日（土）午前 10 時～12 時

できることは自分で

～身の回りの環境を整えよう～

なかがわ けいこ
講師：中川 恵子さん

（REASON(リーズン) 代表）

金沢大学医療技術短期大学卒業後、理学療法士として病院勤務後、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、老人ホームで、20 年ほどリハビリの仕事に携わる。2010 年整理収納アドバイザーの資格を取得。現在は、子育てママから高齢者まで、腰痛予防、転倒予防を軸として、講師業、介護ライターとして活動。

第2回

平成 29 年 10 月 7 日（土）午前 10 時～12 時

介護がラクになる

～腰痛予防のコツを学ぼう～

まつもと まきこ
講師：松本 真規子さん

（ポジティブアロマ・チアーズ! 代表）

実母の介護経験をもとに、アロマの癒しに注目。介護する人を笑顔に！を理念に西宮市を中心に阪神間で活動。AEA J 認定アロマセラピーインストラクター、アロマセラピーアドバイザー、ヘルパー2級、ガイドヘルパー資格所持。ポジティブアロマ＝元気になれる人生をよりよくする香りと、定義づけ、「ポジティブアロマ・チアーズ！」を開業。

第3回

平成 29 年 10 月 14 日（土）午前 10 時～12 時

ほっと一息

～介護現場での疲れをアロマで癒そう～

※材料費：500 円必要



平成 29 年度 支援職が元気になる講座

- 日 時：平成 29 年 9 月 30 日（土）午前 10 時～ 12 時
平成 29 年 10 月 7 日（土）午前 10 時～ 12 時
平成 29 年 10 月 14 日（土）午前 10 時～ 12 時

- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室

- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20 人
- 参加費：無料 ※第 3 回のみ 材料費 500 円
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)

- 申込方法：
ハガキ、FAX、メールに講座名「支援職が元気になる講座」
受講動機、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、保育の有無（子
どもの氏名・生年月日）を記入し、下記までお申し込みください。
イコーラムHP からも申込可能です。

- 申込締切：平成 29 年 9 月 23 日（土）必着
※申込多数の場合は抽選
※3 回とも出席の方を優先

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

支援職が元気になる講座 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日	

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207