

今こそ考える 老後の生き方、暮らし方 ～ “おひとりさま” も安心～

高齢期を迎えると、
退職、体力の衰え、別れなど
さまざまな変化がおとずれます…。

そんな時にあわてないよう、
今こそ、老後の生き方や、
“おひとりさま”（ひとり暮らしの方）も
安心して過ごせる、暮らし方について
学び、考えましょう。



定員
20人

参加
無料

と き

平成 29 年 **10** 月 **28** 日（土） 午後 2 時～4 時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第 1・2 研修室

講 師

つじかわ さとし
辻川 覚志さん（医学博士）

1952 年生まれ。大阪市立大学医学部卒業後、脳外科ならびに耳鼻科の研鑽を積む。
1993 年大阪府門真市にて医院開業。2011 年より高齢者在宅支援のための門真市医師会
「お元気ですかコール」活動に携わる。
著書に『老後はひとり暮らしが幸せ』『続・老後はひとり暮らしが幸せ』『老後のホンネ、
幸せなのはどっち？』などがある。

主催：東大阪市

企画・運営：ドーン財団（一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団）

平成 29 年度いこう！らむカレッジ ③

今こそ考える 老後の生き方、暮らし方～“おひとりさま”も安心～

- 日 時：平成 29 年 10 月 28 日（土）午後 2 時～4 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
第 1・2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・10 月 21 日（土）までに要予約)

- 申込方法：
電話またはイコラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分）またはハガキ、FAX、メール、イコラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：平成 29 年 10 月 21 日（土）必着
※申込多数の場合は抽選

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

Tel 072-960-9201
Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



平成 29 年度いこう！らむカレッジ ③ 申込フォーム

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育希望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日	

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。