

団体名	NPO 法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ東大阪・大東拠点「めざめ」 通称; ナルクめざめ
代表者名	奥田 政子
TEL	072 - 940 - 6955
FAX	072 - 940 - 6955
Eメール	nalc.mez@axel.ocn.ne.jp
ホームページ	ナルク本部 http://nalc.jp/ めざめ事務所 https://mezame123.sakura.ne.jp/

【主な活動内容など】

ボランティアは自分育て（人生100年時代の生き方）

生涯現役を合い言葉に、ボランティアで退職後の人生に生き甲斐と健康を！と、考えて集まって1994年4月に設立されたのが、「ニッポン・アクティブライフ・クラブ」です。全国に88拠点と海外に4拠点で活動しています。東大阪地域では「ナルクめざめ」会員224名が元気に活動しています。

29年前に考えられた「時間預託制度」は元気なうちにボランティアをした時間を貯めて、介護など助けが必要になったら、その点数で支払うという制度です。しかし、高齢者への介護保険や自立支援の普及とともに、必要度は低下していますが、ちょっとした助け合いは心の支えにもなっています。



サロンなどを開催して、お茶しながらおしゃべりしたり、体操教室をして体力低下を防いだり、同好会で仲間と楽しく集ったり・・・求めがあれば、独り暮らしの方に「お元気コール」もしています。東大阪は範囲が広いので、東、中、西に分かれて、月に1度交流会をします。中地区の方々はイコーラムでお世話になっています。



また、東大阪市の委託事業「街かどテイハウス」や、総合事業「助け合いサービス」「つどいサービス」なども有料ボランティアで運営しています。

活動に興味のある方の入会をお待ちいたします。
メール、電話、FAX などでも結構です。

2023年5月見直し