



イコーラム

2022/8
No.57

主な講座などの これからの予定 9～11月



すべての講座に一時保育がついています。講座申込時にご予約ください。
定員/10人 1週間前までに要申込
1歳半～就学前幼児 ひとり/2時間まで200円(延長30分100円 ただし最長3時間まで)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります。

新型コロナウイルス感染症の影響で、延期・オンラインセミナーになる場合があります。

★支援職が元気になる講座〈全2回〉

- 「ケアの仕事で燃えつきないために」
①9月7日(水)午後2時～4時
「介護の現場のメンタルヘルス～ストレスとなる背景や原因とは～」
講師：澤田 有希子さん
②9月21日(水)午後2時～4時
「ストレスをマネジメントするためのセルフケア
～ストレスに気づきケアする方法と考え方～」
講師：井上 泰世さん
定員：20人 申込締切：8月31日(水)

★いこう！らむカレッジ2

- 「男女共同参画基礎講座」
みんなで考えよう！ジェンダーについて
10月1日(土)午後2時～4時
定員：20人 申込締切：9月24日(土)

★女性のための起業入門セミナー〈全4回〉

- 10月15日(土)①午前10時～12時 ②午後1時～3時
10月23日(日)③午前10時～12時 ④午後1時～3時
講師：①②④ 戎 多麻枝さん ③加藤 葉子さん
定員：女性20人 申込締切：10月8日(土)

★上記以外にも下記の講座を開催する予定です★

- ★文化・表現活動講座〈全3回〉10/22、10/29、11/5(土)
★女性に対する暴力をなくす運動のつどい 11/13(日)
★女性応援セミナー 11月

【講座の申込方法】

メール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、
①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤メールアドレス
⑥FAX番号 ⑦年代 ⑧参加動機 ⑨保育の有無(子どもの氏名・生年月日)を明記の上、お送りください。または当センター受付にてお申込みください。※申込多数の場合は抽選

登録団体イベント・講座のお知らせ(9月～11月)

団体名	イベント・講座	日時	場所	備考/連絡先
ふれあいおもちや リサイクルの会	おもちやの病院	9/7(水)、10/5(水)、11/2(水) 15:00～16:30 9/17(土)、10/15(土)、11/19(土) 13:00～15:30	くすのきプラザ	参加費無料(部品代実費)
マジッククラブ ドリーム研究会	火曜クラブ 日曜クラブ	9/13、10/4、11/8 10:00～12:00 9/18、10/16、11/20 10:00～12:00	イコーラム 第4研修室	会費 500円
特定非営利活動法人 東大阪日本語教室	ボランティア講習会	10/2(日) 13:30～15:00	東大阪市文化創造館 創造支援室C1 C2	申込先：ホームページから http://www.honkweb.org
チャイルドライン ひがしおおさか	「子どもの声を聴けるおとな」 養成講座2022 ※チャイルドライン活動のボラン ティアになることもできます。	10/22(土) 9:30～16:45 11/ 5(土) 9:30～16:45 11/12(土) 10:00～12:00 ※オンライン(ZOOM) 11/19(土) 9:30～16:45	東大阪市文化創造館 創造支援室C1	連続講座(全日程) 単発受講もあります。 申込先：childline.h@gmail.com 詳しくはフェイスブックサイトをご覧ください。 https://www.facebook.com/chigashiosaka
フォトクラブ・ジール	写真展	10/25(火)～10/30(日)	イコーラム ギャラリー	参加費無料
NPO法人東大阪エイフ ボランティアネットワーク	エイフがん講演会とコンサート	11/16(水)13:30～15:30	イコーラム ホール	参加費無料



東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
TEL: 072-960-9201 / FAX: 072-960-9207
E-mail: ikoramu@nifty.com
ホームページ: <https://ikoramu.com>
開館時間: 午前9時～午後9時30分
休館日: 月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、その翌平日が休館)
年未年始(12/29～1/3)



★センターだより、イコーラムへのご意見・感想をお待ちしています。

【発行】東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600 TEL: 072-960-9201 / FAX: 072-960-9207
【取材・編集・協力】東大阪市立男女共同参画センター事業推進委員会

「イコーラムは、イコール(equal: 等しいこと、同じであること)とフォーラム(forum: 集会所、公共の場)」を合わせた造語です。

男女共同参画週間記念のつどい

令和4年6月25日(土) 午後1時30分～3時30分

「大切にしよう！一人ひとりの存在を！」をテーマに、男女共同参画週間記念のつどいが行われました。野田市長の挨拶に続いて、ひとことメッセージの入选作の紹介がありました。小中高の部門では「恋バナ」といった大人では出てこない視点や表現があっても面白かったです。

続いて智内威雄さんのトーク&コンサートがありました。智内さんは突然右手に発症した局所性ジストニアという病気をきっかけに、「左手のピアノ音楽」に出会い、現在は左手だけで演奏する左手のピアニストとして活躍されています。



「左手のピアノ音楽」というのは、最近できたものではなく、約300年の歴史があります。最初は左手の指の練習用としてスタートしましたが、現在では左手でなければ演奏できない一つの分野として独立しています。

智内さんは3歳からピアノを始め、小さい頃は画家であるお父様の言葉に従い朝早く起きて練習し、中学生の頃には自分の演奏を聴いて友達が喜んでくれたのをきっかけにますます練習するようになったそうです。

また、7～8年前に東花園の喫茶店で演奏をしてトークを学んだという東大阪にゆかりのある方で、子どもの頃は2月のバレンタインデーに向けて練習していたこともあったという笑い話も交えて、思い出を披露していただきました。



智内さんはドイツの大学留学中に難病になってから一旦ピアノをやめて、指揮者や声楽など色々なことに挑戦していたちょうどその頃に、「左手のピアノ音楽」に出会ったそうです。今は「左手のピアノ音楽」に出会えたことに喜びを感じておられ、初心者向けの「左手のピアノ音楽」の楽譜作りやコンクールの開催など、「左手のピアノ音楽」がユネスコの無形文化遺産に登録されることを目指して活動されています。



演奏していただいた曲は、どの曲も左手だけで演奏しているとは思えないくらいとても力強く繊細で感動的でした。クラシックの曲ばかりでなく「さくらさくら」等の日本の曲や「ひまわり」といった映画音楽も弾いてくださり、心に響きました。ロシアによるウクライナ侵攻にも心を痛めておられ、国連でカザルスというチェリストが演奏した「鳥の歌」も奏でられました。病気という苦難を乗り越えて今があると感じました。

イコーラムホールはほぼ満席状態で、これだけ多くの方が集まってくださったことも嬉しかったです。(事業推進委員：佐伯、瀬角、谷口、飛永、徳山、山口)

来場者の感想（トーク&コンサート）※抜粋

- ・最初にピアノの音が聞こえた時、やさしい音色に涙が出て自分でも驚きました。参加して良かったです。
- ・素晴らしい演奏で、あっという間の2時間でした。大変な人生を歩まれ、そのご苦労すべてを世のため人のために役立てておられる素晴らしいお人柄と演奏に感動しました。
- ・片手で弾いているとは思えない本格的クラシックに、久しぶりに癒されました。やはり努力ですね。
- ・出来ないと全てあきらめるのではなく、出来ることは大切にしていきたいと思いました。
- ・ピアノ演奏、左手で努力された事などの心が打たれるお話にとても感動しました。友人にもこの話をしたくて、また次に機会があれば参加したいと思いました。
- ・人として大切な「生きること」が伝わるトーク&コンサートでした。
- ・左手だけだと思えない位にとても感動しました。生い立ちから現在までのトークも感動。何事もあきらめず、困難にも立ち向かう事でいつか必ず道が開かれると痛感しました。
- ・とても感動しました。左手だけということをお話してしまいました。お話も良かったです。「さくらさくら」と「七夕さま」も良かったです。子供にも聴かせたかったです。
- ・心にジーン！！と響きました。本当に今日は素晴らしい演奏で感動しました。ありがとうございました。
- ・片手で弾かれている演奏とは思えなかったです。
- ・トークとコンサートのバランスがちょうど良かった。両手で弾くピアノと片手で弾くピアノの違いがわかった。
- ・本当に感動しました。音楽の力に元気をもらいました。
- ・しっかりと軸の通った素晴らしいお話でした。
- ・素晴らしいトークと左手のピアニスト、感動いたしました。左手だけとはとても思えないです。
- ・本人が努力すれば、その結果は必ず成果に出るとおっしゃったことに共感出来、これからは頑張ろうと思ひ、嬉しかったです。
- ・素晴らしかったです。もう少しピアノ曲が聴きたかった。「左手のピアノ音楽」が、歴史があり「芸術」なのだという事がよく理解できました。

女性のための相談室

女性のさまざまな悩みに、専門の女性相談員が電話や面接でお答えします。

- 電話相談 TEL：072-960-9206
 - ※受付時間 火～日曜日 午前10時～午後4時（イコーラムの休館日を除く）
 - ※夜間電話相談 第4火曜日のみ上記の時間に加えて午後6時～8時（休館の時は第3火曜日）
- 面接相談・法律相談・労働相談・多言語相談（要事前予約）TEL：072-960-9205
 - ※予約受付 火～日曜日 午前10時～午後4時（イコーラムの休館日を除く）
 - ※一時保育あり（有料）
 - （新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります）

- 【相談日】
 - ・面接相談 火曜日・木曜日・土曜日 午前10時～12時、午後1時～4時 ※第4火曜日のみ夜間相談あり午後6時～8時（休館の時は第3火曜日） 1人1回50分（申し込み先着順）
 - ・法律相談 女性弁護士が相談に応じます。 9/7(水)、10/4(水)、11/2(水)、11/16(水)、午後1時～4時 1人1回30分（各日6人）（相談日の2週間前から申し込み先着順）
 - ・労働相談 女性社会保険労務士が相談に応じます。 9/10(土)、10/8(土)、11/12(土) 午後1時30分～4時20分 1人1回50分（申し込み先着順）

男性のための電話相談

男性のさまざまな悩みに、専門の男性相談員が電話でお答えします。

TEL：072-966-5002 【相談日】毎月第1土曜日午後1時～5時 第3水曜日午後7時～9時（イコーラムの休館日を除く）

～男女共同参画社会にむけて～ 令和4年度ひとことメッセージ 入選作品

小学生の部	優秀賞 子育てをするのは、女性がしても男性がしても良い。ほくは子育てをぜったいにするぞ。	佳作 わたしは、空手をしている。友だちに、「空手してるんだ。女子もするんだね。」と言われた。少しきずついた。	佳作 「らしくない。」ほど人をしぼりつける言葉はこの世にはないと思う。
中学生の部	優秀賞 今までの歴代総理大臣が全員男性なのはなぜ。今でも女性に対する差別があるからじゃないの？女だからって。	佳作 トイレのマーク、男は黒か青。女は赤。これが逆になるとみんな戸惑うのかな。それがなくなるまであと何年？	佳作 男子の中では個人的に「男のくせに…」がいちばん気に入らなくてちょっと悲しい言葉だ
高校生の部	優秀賞 「彼氏おる？」じゃなくて「恋人おる？」恋バナにおいて私がちょっと意識してること。真似してええで。	佳作 アダムもイヴも形が違うだけで同じ入れ物。中に何を入れるか、まわりに何をまとうかはあなた次第。	佳作 “男らしさ”、“女らしさ”は幼い子どもにさえ存在している。その価値観の材料の一部は大人たちではないか？
一般の部	最優秀賞 父が作るお味噌汁は温かみがあって安心するし、毎朝仕事へ向かう母の背中はとて大きくてカッコいい	佳作 子どもの世話をする、家事をする、それはイクメンではなく父親。	佳作 子育ては誰がするもの？介護は誰の役割？みんなで助け合おう！大切な家族が、笑顔でいられるように。

ひとことメッセージ入選者の言葉

ダブルケア（育児と介護の同時進行）している人を支援する活動をしています。子育ても介護も大変だけど、みんなで負担を分け合い軽くして「これが私達家族の形なんだ！」と笑って過ごせるようになってほしいとの願いを込めました。



来場者の感想（ひとことメッセージ）※抜粋

- ・子どもの「絶対子育てするぞ！」これから頼もしい事です。頑張ってください！
- ・ひとことメッセージにあるものが、当たり前の世界となりますように。
- ・色々な世代が感じている事が、よくわかる作品ばかりでした。
- ・なるほど、表現されて気付く事がたくさんありますね。
- ・自分の考え方の偏りに気付かされ参考になりました。私もメッセージを投稿しようと思います。