



シリーズ③ 女子編・これから生き方を考えるあなたへ

私が私らしく、生き生きと過ごしていくために…
これからのこと、考えてみませんか？

場所

東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム 第1・2研修室

対象
定員

市内在住・在勤・在学の女性
20名

日時	テーマ/講師
10月13日(土) 午後2時～4時	<p>素敵な人間関係の作り方 ～人付き合い、楽しくラクにしませんか？～</p> <p>講師：伊藤 良子さん (大阪府立大学地域保健学域看護学類助教)</p> <p>大阪府立大学地域保健学域看護学類の助教を務める。専門は看護学、ジェンダー学。性暴力被害をテーマに研究を行っている。特定非営利活動法人『しあわせなみだ』の社会活動として、性暴力被害にあった女性のピアサポートグループを運営している。また、性暴力被害者支援看護職 (SANE: Sexual Assault Nurse Examiner) として医療現場における被害者へのサポートのあり方などを模索している。</p>
10月20日(土) 午後2時～4時	<p>「自分らしさ」ってなんだろう？～世界を知って自分を知ろう～</p> <p>講師：乾 史弥さん (大阪府立泉尾高等学校英語教諭)</p> <p>高校時代にカナダの留学経験を持ち、この3月まで2年間、文部科学省よりイギリスに日本語教員として派遣。現在は大阪府立泉尾高等学校で教鞭をとる。学生達にはグローバルな視野でものごとを捉えられるようになるよう指導している。また、「自分らしさ」を生徒に考えてもらうプログラムを作成し、授業でも活用している。</p>
10月27日(土) 午後2時～4時	<p>自分も相手も気持ち良い！私の思いの伝え方 ～コミュニケーショントレーニング～</p> <p>講師：堀田 美保さん (近畿大学総合社会学部心理系専攻教授)</p> <p>近畿大学総合社会学部心理系専攻の教授を務める。専門は社会心理学。特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師として「自分も相手も大切に作るコミュニケーション」についての講演や研修を担当している。主な著書に大越愛子・堀田美保(編著)2001『現代文化スタディーズ』晃洋書房、堀田美保(分担執筆)2000『テキスト心理学 心の理解を求めて』ミネルヴァ書房。</p>

参加費 無料

申込
締切

10月6日(土) 必着
*保育の申込は各講座開催日の1週間前までに要予約