



ことば 表現ワークショップ

心の中を自由に描く

～役割から自由になって自分自身を感じてみよう～

* 絵ことばとは・・・思い浮かんだことを自由に絵と短い言葉で表現すること。

講師の絵ことば作品は「ココロが少しでも軽くなりますように」との思いを込めた短い言葉とイラストで作られています。

私たちは日々、様々な役割を持って生活しています。

たまには、役割を取り払って“自分自身”を見つめてみませんか？

この講座では手法や技法を学ぶのではなく、墨遊びを通して、ココロをほぐします。

ほぐれたココロの声に耳を傾けて、自分の気持ちを表現してみましよう。

普段とは違った角度から、自分の思いや考えがみえてくるかもしれません。

*一人一つずつ絵ことば作品を作成します。

とき：平成 25 年 7 月 21 日（日）・28 日（日）午後 2 時～4 時（全 2 回）

ところ：東大阪市立男女共同参画センター・いこーらむ 第 1・2 研修室

対象・定員：東大阪市在住・在勤の方 20 名 参加費：無料

講師：たかいたかこさん
（絵ことば作家）

1996 年、イラストレーターとして活動を開始。
1999 年、絵ことばの創作活動も開始する。子育て中に産後うつに陥った経験を通し、応援でも励ましてもない、しんどさを共有できるような作品を描き続けている。
毎日新聞、朝日新聞、刊行物などのイラスト他、ココロほぐしの講師なども務める。
URL <http://tanemaki.lolipop.jp/>

たかいたかこさんの作品→



* 出来上がった作品は希来里ファミリーまつり等で展示します。

平成 25 年度 表現講座 絵ことば表現ワークショップ

- 日 時：平成 25 年 7 月 21 日（日）、7 月 28 日（日）
午後 2 時～ 4 時（全 2 回）
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20 名
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 名、ひとり 200 円
（申込先着順・各講座の 1 週間前までに要予約）

- 申込方法：電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日
を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分、日・祝日は午後
6 時まで）またはハガキ、FAX、メールに、住所
氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保
育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）を
ご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：平成 25 年 7 月 14 日（日）必着
*申込多数の場合は抽選

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201
Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



【絵ことば表現ワークショップ】

FAX 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			職 業		
氏 名			年 代	歳代	
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)		F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育 希 望	有 ・ 無	(ふりがな) (お子様のお名前)	生年月日	年	月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207