

# 女性応援セミナー

## 仕事編

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
学習室

参加費：無料

一時保育：あり（事前予約必要）

定員：20人（女性限定）

申込締切：2月22日

「女性の活躍推進」といわれていても、女性が働き続けるにはまだまだ課題が多いのが現実ではないでしょうか。

自分の望む働き方を実現することが何故そんなに難しいのか。自分のこと、まわりのことを整理しながら、じっくり考えてみませんか。

平成27年

3/1 (日) 10:00~12:00

## 女性の働き方を考えるための視点



結婚や出産などのライフイベントの影響を受けることが多い女性のキャリア。キャリアの中断や変化の乗り越え方、働き方の多様化や労働情勢について知りましょう。

講師：<sup>なが お ゆ う こ</sup>長尾裕子さん（有限会社関西レディースコーポレーション代表取締役）

大手新聞関連会社・アパレルメーカーを経て、コンサルティング会社に入社。製造業を専門に営業および新人～中堅社員研修を担当。平成8年10月、製造業専門の研修会社である有限会社関西レディースコーポレーションを設立。また、カウンセラー仲間と関西ライフキャリアラボを結成、主に働く女性を対象としたキャリアカウンセリングや中・高・大学でのキャリア形成・就職支援に取り組んでいる。厚生労働省指定機関認定キャリア・コンサルタント。

平成27年

3/8 (日) 10:00~12:00

## 自分を知る・まわりを知る



キャリア選択の基準は人それぞれです。自分が大事にしたいことを探り、社会のニーズに合った強みを持ちましょう。

講師：<sup>ひ さ だ ひ ろ み</sup>久田裕美さん（国家資格2級キャリアコンサルティング技能士）

働きながら何度も大きな波とぶつかっていくなかで、「自分らしく生きるとは」「女性の自立とは」を深く考えるようになり、組織で働くこととはどういうことか、働くことに疲れたらどうしたらいいのか、などを働く女性に伝えている。平成11年よりボランティアグループクリエイト21代表として、堺市男女共同参画推進課の行政活動ボランティアとして活動している。

平成27年

3/15 (日) 10:00~12:00

## 働くわたしのキャリアデザイン

予測できないことが起きるから、キャリア・プランが必要です。プランをもち、現実と突き合わせて修正しながら実現していくことを考えてみましょう。

講師：<sup>ひ さ だ ひ ろ み</sup>久田裕美さん（国家資格2級キャリアコンサルティング技能士）

# 平成 26 年度 女性応援セミナー ～仕事編～

- 日 時：平成 27 年 3 月 1 日(日) 午前 10 時～12 時  
平成 27 年 3 月 8 日(日) 午前 10 時～12 時  
平成 27 年 3 月 15 日(日) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
学習室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円  
(申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：  
ハガキ、FAX、メールに講座名「女性応援セミナー」受講動機、  
住所、氏名、電話番号、FAX 番号、保育の有無(子どもの氏名・  
生年月日)を記入し、下記までお申し込みください。  
イコーラムHPからも申込可能です。
- 申込締切：平成 27 年 2 月 22 日(日) 必着  
※申込多数の場合は抽選  
※全回参加可能な方優先

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



## ★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL http://www.ikoramu.com

## 女性応援セミナー 申込フォーム

## 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

|             |  |                     |          |     |     |
|-------------|--|---------------------|----------|-----|-----|
| ふりがな        |  |                     |          | 職 業 |     |
| 氏 名         |  |                     |          | 年 代 | 歳代  |
| 住 所         |  |                     |          |     |     |
| 電話番号        | (勤務先・自宅・携帯)                                    | F A X               | (勤務先・自宅) |     |     |
| E-mail      | (勤務先・自宅・携帯)                                    |                     |          |     |     |
| 出席予定        | 全回出席できる ・ 欠席予定がある ( 欠席予定<br>3/1 ・ 3/8 ・ 3/15 ) |                     |          |     |     |
| 参加動機        |  |                     |          |     |     |
| 一時保育<br>希 望 | 有<br>・<br>無                                    | (ふりがな)<br>(お子様のお名前) | 生年月日     | 年   | 月 日 |

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

**FAX 072-960-9207**