

女性応援セミナー

人間関係編

会場：東大阪市立男女共同参画センター・エコラム
第1・第2研修室

参加費：無料

一時保育：あり（事前予約必要）

定員：20人

申込締切：8月22日

上司や同僚の行動にムカムカ、夫や子どもの態度にイライラ、店員さんの言葉にムッ！
私たちは暮らしの中で、腹を立ててしまうことがたくさんあります。
そんな時、衝動的に怒ってしまって後悔したり、
怒りたいのに怒れなくてモヤモヤしたことはありませんか。
怒りの感情と上手に付き合う方法を学びましょう。



平成27年

8/29 (土)

10:00~12:00

怒りについて知る ~どうして怒ってしまうのだろう~



平成27年

9/5 (土)

10:00~12:00

怒りのコントロールで イライラ解消！

平成27年

9/12 (土)

10:00~12:00

より良い関係を築く 上手な怒り方・上手な叱り方



ほしの まさみ

講師：星野聖明さん（臨床心理士）



豊中市こども総合相談窓口（心理相談員）、近畿リハビリテーション学院（非常勤講師／「心理学」、「臨床心理学」、「コミュニケーション論」担当）に勤務。府立高校で18年間非常勤講師（家庭科等）を経験した後、スクールカウンセラー、教育相談員を経て現職。平成26年度内閣府地域女性活躍加速化に係る交付金事業「働く女性をサポートするための相談事例11」の執筆を担う。支援活動や担当授業の中で人間関係づくりのワークを実施。

平成 27 年度 女性応援セミナー ～人間関係編～

- 日 時：平成 27 年 8 月 29 日 (土) 午前 10 時～12 時
平成 27 年 9 月 5 日 (土) 午前 10 時～12 時
平成 27 年 9 月 12 日 (土) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：
ハガキ、FAX、メールに講座名「女性応援セミナー」受講動機、参加日、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、保育の有無（子どもの氏名・生年月日）を記入し、下記までお申し込みください。イコーラムHPからも申込可能です。
- 申込締切：平成 27 年 8 月 22 日 (木) 必着
※申込多数の場合は抽選
※全回参加可能な方優先

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL http://www.ikoramu.com

女性応援セミナー 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

| | | | | | |
|-------------|-------------|---------------------|----------|-----|-----|
| ふりがな | | | | 職 業 | |
| 氏 名 | | | | 年 代 | 歳代 |
| 住 所 | | | | | |
| 電話番号 | (勤務先・自宅・携帯) | F A X | (勤務先・自宅) | | |
| E-mail | (勤務先・自宅・携帯) | | | | |
| 参加動機 | | | | | |
| 一時保育 希 望 | 有・無 | (ふりがな) (お子様のお名前) | 生年月日 | 年 | 月 日 |

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207