

女性 応援 セミナー

仕事編

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・第2研修室

参加費：無料

一時保育：あり（事前予約必要）

定員：20人（女性限定）

申込締切：10月10日

「経済的に自立して、自分らしく生きたい！」
でも、何から始めたらいいかわからない… 私が自立できるかな…
そんな不安を解消するため、改めて自分の希望の生き方、働き方を考えて、
自立に役立つ知識を学びましょう。
「私らしい未来」をこれから考えてみませんか。

平成27年
10/17 (土) 10:00~12:00

自分らしく生きるための自立準備



経済的に自立するためには、まずどんな準備が必要なのでしょうか。
これからの生活設計を立てていきましょう。

講師：大森順子さんおおもり じゅんこ（「女性のための離婚相談 まえむきIPPO」主宰）

1980年代からNPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西の活動に参加。現在、公益社団法人子ども情報研究センターに勤務し、子どもの権利を守る活動や、子育て支援などの活動を行っている。大阪府子ども家庭サポーター、堺市子育てアドバイザーとしても活動。「女性のための離婚相談 まえむきIPPO」を個人で立ち上げ、離婚前のプレシングルマザーの相談を受けている。

平成27年
10/24 (土) 10:00~12:00

自分に合った働き方を見つけよう！



キャリアを見直し、自分に合った仕事、働き方を考えてみましょう。

講師：衣笠昌子さんきぬ がさ まさこ（キャリアコンサルタント）

産業カウンセラー、キャリアコンサルタントの資格を持ち、公的機関で子育て女性の就職支援を行っている。また、モアいずみ、クレオ大阪、ドーンセンターなどの男女共同参画センターで、仕事の探し方や応募書類の作成など、具体的な女性向け就活講座の講師を務める。

平成27年
10/31 (土) 10:00~12:00

知っておきたい！仕事のこと、お金のこと



就職活動のポイント、社会保障やお金に関する制度などを学びます。

講師：衣笠昌子さんきぬ がさ まさこ（キャリアコンサルタント）

平成 27 年度 女性応援セミナー ～仕事編～

- 日 時：平成 27 年 10 月 17 日(土) 午前 10 時～12 時
平成 27 年 10 月 24 日(土) 午前 10 時～12 時
平成 27 年 10 月 31 日(土) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・開催日の 1 週間前までに要予約)
- 申込方法：
ハガキ、FAX、メールに講座名「女性応援セミナー」、
受講動機、住所、氏名、電話番号、FAX 番号、保育の有無
(子どもの氏名・生年月日)を記入し、下記までお申し込み
ください。
イコーラムHPからも申込可能です。
- 申込締切：平成 27 年 10 月 10 日(土) 必着
※申込多数の場合は抽選

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

女性応援セミナー 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
出席予定	全回出席できる ・ 欠席予定がある { 欠席予定 10/17 ・ 10/24 ・ 10/31 }				
参加動機					
一時保育 希 望	有 ・ 無	(ふりがな) (お子様のお名前)	生年月日	年	月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207