

女性応援セミナー

人間関係編Ⅰ

“わたしらしく” いたいと思っているけど・・・
 日々の暮らしの中で小さな違和感を感じてしまう。
 母親だから？妻だから？嫁だから？娘だから？女だから？
 ありのままの自分を見つけて、自分の気持ちを大切に、
 本当に言いたいことを伝えられるわたしになりませんか。



女性
20人

参加費
無料

平成29年

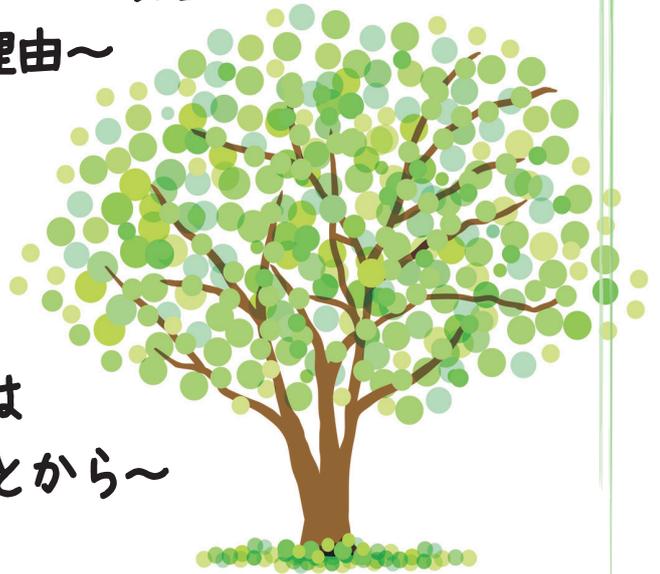
7/1 (土) 10:00~12:00

「家族や世間が求めるわたしの姿」
 ~なんだか心がモヤモヤする理由~

平成29年

7/8 (土) 10:00~12:00

「わたしを再発見」
 ~心地よいコミュニケーションは
 自分を知ることから~



すぎもと しづか

講師：杉本志津佳さん (フェミニストカウンセリング堺 フェミニストカウンセラー)

個別カウンセリングやグループワークのトレーナーを行うほか、自治体の女性相談などに従事。女性相談や暴力被害者支援に関する各種研修の講師も務める。共著に『サバイバース・ハンドブック～性暴力被害回復への手がかり～』新水社・性暴力を許さない女の会編著、1999年。『私を語ることばに出会って』新水社・フェミニストカウンセリング堺編著、2001年。日本フェミニストカウンセラー協会理事、堺市男女平等推進審議会審議委員。



会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
 第1・第2研修室
 一時保育：あり（事前予約必要）
 申込締切：平成29年6月24日（土）必着

平成 29 年度 女性応援セミナー ～人間関係編 I～

- 日 時：平成 29 年 7 月 1 日 (土) 午前 10 時～12 時
平成 29 年 7 月 8 日 (土) 午前 10 時～12 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・各開催日 1 週間前までに要予約)

- 申込方法：
電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

- 申込締切：平成 29 年 6 月 24 日 (土) 必着
※申込多数の場合は抽選、2 回参加の方優先

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201
Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



平成 29 年度 女性応援セミナー ～人間関係編 I～ 申込フォーム

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日	

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。