



女性のための護身術講座

～自分を信じる心を磨こう～



近年、女性や子どもを狙った犯罪が多発しています。
 いつ、そんな危険があなたの身に振りかかってくるかもしれません。
 日常生活の中で、女性が安心・安全に暮らせるための知恵や
 危険な状況に陥った時の対処法を学んでみませんか？
 「からだ」だけでなく、「こころ」も強く、元気になれる護身術。
 体力がなくても、身体が小さくても大丈夫！！
 自信を持って明るく前向きに生きてみませんか？

参加
無料

定員
20人

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル（ヨガマット）

※動きやすい服装でお越しください。



とき

平成29年 7月 15日（土） 午後2時～4時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講師

おおしま かずみ
大島和美さん（ウィメンズセンター大阪スタッフ、CAP(子どもへの暴力防止) スペシャリスト)

19歳までの子どもを性暴力から守る相談電話「サチッコ」の活動を大幅に拡大し、子どもへの性暴力について未然防止、発生防止、悪化防止、再発防止に向けて取り組むSAP子どもサポートセンターの立上げに携わる。また、CAP(子どもへの暴力防止)活動にも取り組み、CAP部門として「CAP Action」の代表に就任。

主催：東大阪市

企画・運営：ドーン財団（一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団）

平成 29 年度 ころとからだ講座

女性のための護身術講座～自分を信じる心を磨こう～

- 日 時：平成 29 年 7 月 15 日 (土) 午後 2 時～4 時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20 人
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、汗拭きタオル、バスタオル (ヨガマット)
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・7 月 8 日 (土) までに要予約)

- 申込方法：
電話またはイコーラムの窓口 (申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分) またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無 (保育希望の子ども の氏名・生年月日) をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：平成 29 年 7 月 8 日 (土) 必着
※申込多数の場合は抽選

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201
Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



平成 29 年度 ころとからだ講座 申込フォーム

ふりがな				職 業			
氏 名				年 代	歳代		
住 所							
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)				
E - m a i l	(勤務先・自宅・携帯)						
参加動機							
一時保育 希 望	有 ・ 無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年	月	日	

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。