



パパと作ろう！ クッキング&クリスマスリース

「子どもと一緒に過ごす時間が欲しいなあ…。」
「子どもと、どう関わったらいいんだろう…？」

小さくても、子どもは「自分でやりたい！」という自立心を持っています。
子どもと一緒にクッキングをしたり、リース作ったり、楽しい時間を過ごしましょう♪

パパのための
ミニ子育て講座&交流会
もあります♪

日時

平成 29 年
12 月 9 日 (土)
午前 10 時 ~ 12 時



場所

東大阪市立
男女共同参画センター
・イコーラム
第 1・2 研修室

メニュー

～クッキング～

- ・茶巾しぼり (さつまいも & かぼちゃ)
- ・さつまいものポタージュ (豆乳使用)
※卵・牛乳不使用。
※アレルギーには対応していません。

こねたり、まぜたりの
かんたんクッキングです。

～クリスマスリース～

紙を使った、簡単なリースを作ります。

持ち物

- | | |
|-----------------------|-------|
| ☆子ども | ★大人 |
| ・エプロン | ・筆記用具 |
| ・お手ふき (ポケットに入るサイズ) | ・お茶 |
| ・お茶 | |

対象

パパと
1歳半～3歳の子ども

定員

親子 6組
(1組につき子ども1人)

材料費

親子 1組 1000円

いいい ゆきこ
講師 石井 由紀子さん (こどもキッチン主宰)

子ども台所仕事研究家・講師・コーチ。自立した子どもを育てることを目的とした、モンテッソーリ教育教員ディプロマ取得後、2008年に親子料理教室こどもキッチンスタート。「台所から子どもの自立をつくる」を意図した教室、セミナー、ワークショップをオリジナルで構築し、「子どもが1人でできる」環境づくりを提案している。満1歳半～の各料理教室や大人対象の講座・ワークショップを提供。一男二女の母。
近著に「こどもキッチン、はじまります。2歳からのとっておき台所しごと (発行: 太郎次郎社エディタス)」がある。
<http://kodomo-kitchen.com/>



平成 29 年度 男性のための講座

パパと作ろう！クッキング&クリスマスリース

●日 時：平成 29 年 12 月 9 日 (土) 午前 10 時～12 時

●会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・2 研修室

●対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の男性と、その子ども
(1 歳半～3 歳) 6 組 (1 組につき子ども 1 人)

●参加費：無料 *但し材料費として 1 組 1000 円

●持ち物：子ども…エプロン、お手ふき (ポケットに入るサイズ)、お茶
大人…筆記用具、お茶

●一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・12 月 2 日 (土) までに要予約)
*講座に参加しない子どもの保育です。

●申込方法：

ハガキ、FAX、メールに講座名「男性のための講座」受講動機、住所、親子の氏名、子どもの年齢、電話番号、FAX 番号、保育の有無 (子どもの氏名・生年月日) を記入し、下記までお申し込みください。

イコーラム HP からでも申込可能です。

●申込締切：平成 29 年 12 月 2 日 (土) 必着
※申込多数の場合は抽選

会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6F)



★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

男性のための講座 申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

| | | | | | |
|--------|-------------|----------------------------|----------|-----------|-----------|
| ふりがな | | | | 職 業 | |
| 保護者氏名 | | | | 年 代 | 歳代 |
| ふりがな | | | | 子ども年齢 | 歳 ヶ月 |
| 住 所 | | | | | |
| 電話番号 | (勤務先・自宅・携帯) | F A X | (勤務先・自宅) | | |
| E-mail | (勤務先・自宅・携帯) | | | | |
| 参加動機 | | | | | |
| 一時保育希望 | 有・無 | (ふりがな) ----- (子ども氏名) | 子ども生年月日 | 年 月 日 | |

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207