

# 災害時にどう動く？



## 知っておきたい防災知識

第1回  
9/29 (土)  
10:00~12:00

緊急時に慌てない！  
～防災ゲーム『クロスロード』で  
現場の意思疎通を図ろう～

講師 にし おさむ  
西 修さん

(神戸市職員・神戸クロスロード研究会理事)

あなた自身と大切な人を守る  
防災を学びましょう！  
今こそ備えが必要です！

定員  
20人

参加費  
無料

平成 30 年

9/29 (土) ▶ 10/13 (土)

(連続 3 回講座)

第2回  
10/6 (土)  
10:00~12:00

会場：東大阪市立  
男女共同参画センター  
イコーラム

第1・第2研修室



災害時に柔軟に対応できる力を  
身につけよう！  
～みんなで考える避難所の作り方～

講師 かわた  
河田のどかさん

(NPO 法人さくらネット防災学習推進担当)

第3回  
10/13 (土)  
10:00~12:00

被災して傷付いた心とどう向き合う？  
～ストレスを抱えた子ども・人たちの  
コミュニケーション法を学ぶ～

講師 こめむし けいこ  
米虫圭子さん (臨床心理士・

京都産業大学学生相談室主任カウンセラー)



# 平成 30 年度 支援職が元気になる講座

## ●講師プロフィール

にし おさむ 西 修さん	神戸市職員 / 神戸クロスロード研究会 理事	再開発事業をスタートに、神戸市職員として様々なまちづくりに携わる中でワークショップに出会い約30年近くにわたって住民との協働のまちづくりの中でワークショップに取り組んでいる。2002年「神戸まちづくりワークショップ研究会」を結成。市職員やコンサルタント、ボランティアコーディネーターなど多様なメンバーとともに、事例研究やプログラム開発、運営支援を行い自らもスキルを高めてきた。2005年9月に「神戸クロスロード研究会」設立に参加、阪神・淡路大震災での自らの被災体験に加えてワークショップのノウハウを活用したプログラム開発を行うなどクロスロードの普及活動に取り組んでいる。
かわた 河田のどかさん	NPO 法人さくらネット 防災学習推進担当	小学1年生で阪神・淡路大震災を体験し、全国で初めて防災を専門的に学べる舞子高等学校環境防災科に進学。大学卒業後の平成22年よりさくらネットに勤務し、防災・減災学習の推進に取り組む。平成23年度より、兵庫県・毎日新聞・人と防災未来センターが主催する「1.17防災未来賞「ぼうさい甲子園」」の事務局を担う。その他、全国特別支援学校と共に取り組む「あたりまえ防災サロン」推進プロジェクト、平成28年熊本震災後の学校再開支援、心のケアと一体的に進める防災学習プロジェクト等の推進に取り組む。
こめむし けいこ 米虫 圭子さん	京都産業大学学生相談室 主任カウンセラー / 臨床心理士	専門は喪失の心理と死別後の遺族ケア。ホスピスやNICU(新生児集中治療室)の遺族会でグリーフカウンセラーとして悲嘆のケアに携わり、医療・教育・行政機関における遺族支援の啓蒙活動を行っている。2006年から現職。

- 日 時：平成30年9月29日・10月6日・13日  
各土曜日、午前10時～12時（全3回）
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第1・第2研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20名  
※全日程参加の方を優先。
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳半～就学前幼児 定員10名、ひとり200円  
(申込先着順・各開催日の1週間前までに要予約)

- 申込方法：  
電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、住所・氏名・電話番号・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもは氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：平成30年9月22日（土）必着  
※申込多数の場合は抽選

### ★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600  
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
Tel 072-960-9201  
Fax 072-960-9207  
E-mail ikoramu@nifty.com  
URL <http://www.ikoramu.com>



### ●会場案内

近鉄奈良線  
「若江岩田」駅下車、北側すぐ  
希来里施設棟6階

## FAX申込フォーム【支援職が元気になる講座】東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな				職 業	
氏 名				年 代	歳代
住 所					
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加動機					
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の生年月日	年 月 日	

★お申込みにあたってお預かりする個人情報、本事業以外の目的で使用することはありません。

**FAX 072-960-9207**