



男の介護を考えよう！

高齢化が進み、大介護時代を迎えようとしている日本。

「介護の役割は女性のもの」…。

まだそんな風を感じておられる方も少なくないかもしれません。

しかし、時代の流れと共に、“男性介護者”という言葉もよく耳にするようになりました。

もしかしたらすでにあなたの身の回りで介護を担っている男性がいるかもしれない。

そして人ごとだと思っていた介護をあなた自身が担うことになるかもしれない。

介護の実情と、理解されにくい男性介護の悩みについて考えてみませんか？

定員
20人

参加
無料

と き

平成 30 年 **12** 月 **7** 日 (金) 午後 6 時 30 分～8 時 30 分

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・第2研修室

講 師

やました

山下 しげるさん (介護フリーランサー)

3児の父であり要介護5の義父を2016年7月まで10年間自宅介護していた。ケアマネージャーとして介護の総合サポート「合同会社らいふ&すたいる」を運営。自分の力が発揮でき、介護を受けているという思いを軽減できる環境を創り出すことをめざす。

育児 × 介護 × 仕事の両立はNHK「あさイチ」や日本テレビ「ZERO」(嵐の櫻井翔さんとの対談)でもとりあげられるなどメディアからも注目を受け取材多数。宝塚市在住。



主催：東大阪市

企画・運営：ドーン財団 (一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団)

平成 30 年度 男性のための講座③

男の介護を考えよう！

- 日 時：平成 30 年 12 月 7 日（金）
午後 6 時 30 分～8 時 30 分
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第 1・第 2 研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の男性 20 人
- 参加費：無料
- 一時保育：1 歳半～就学前幼児 定員 10 人、ひとり 200 円
(申込先着順・11 月 30 日（金）までに要予約)

- 申込方法：
電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前 9 時～午後 9 時 30 分）またはハガキ、FAX、メール、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX 番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：平成 30 年 11 月 30 日（金）必着
※申込多数の場合は抽選

★ お申し込み・お問い合わせ ★

〒578-0941 東大阪市岩田町 4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201
Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <http://www.ikoramu.com>



平成 30 年度 男性のための講座③ 申込フォーム

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有・無	(ふりがな) ----- (お子様のお名前)	お子様の 生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。