

こころとからだを整える、暮らしの空間づくり ～アロマスペースデザインを学ぶ～

アロマスペースデザインとは、
さまざまな目的に合わせ、天然 100%のアロマを使って、
空間をデザインすることです。

感情・記憶・行動をつかさどる脳に 0.2 秒でダイレクトに届くのは、嗅覚を使う香りだけ。

アロマスペースデザインで、より快適な暮らしと、
自身や家族のこころとからだを整える、空間づくりを学んでみませんか？



アロマスプレーを作るワークショップが講座の中に含まれています ※要材料費：800 円

定員
20人

とき

令和2年 3月 15日 (日) 午前 10 時～ 12 時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講師

まつもと まきこ
松本真規子さん (アロマコンサルティング CHEERS 代表)

10代から各種メディアで女優・アナウンサーとして活動していたが、実母の病を期に生活が一変。その経験から、かねてより学んでいたアロマセラピーをどんな時も自分らしくいきいきと生きたい人のために広めたい思いがつのり、アロマコンサルティング「CHEERS」を設立。現在ではプライベートに活かす香りの提案に加え、ショップや企業、地域の課題解決のためのアロマスペースデザインにも取り組み、これからの社会にアロマを通じて貢献できることを発信している。西宮起業家連携コミュニティみやこむ副代表。さくらFMパーソナリティ。



主催：東大阪市

企画・運営：ドーン財団 (一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団)

令和元年度 男性のための講座②

こころとからだを整える、暮らしの空間づくり～アロマスペースデザインを学ぶ～

●日 時：令和2年3月15日(日)午前10時～12時

●会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・2研修室

●対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の男性 20人

●参加費：無料 ※材料費：800円

●一時保育：1歳半～就学前幼児 定員10人、ひとり200円
(申込先着順・3月8日(日)までに要予約)

●申込方法：

電話またはイコーラムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、ハガキ、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)をご記入の上、下記までお申込みください。

●申込締切：令和2年3月8日(日)必着

※申込多数の場合は抽選

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)

及び年末年始(12月29日から1月3日)



令和元年度 男性のための講座② 申込フォーム

ふりがな			職 業	
氏 名			年 代	歳代
住 所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	F A X	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。