



一時保育あり



令和2年度 いこらむカレッジ②

いこらむカレッジは年間5回の学習講座です。

# 大人の発達障害に 不安を抱える方のためにできること

時間に間に合わない  
いつもうまく伝えられずに相手を怒らせてしまう  
どうして人と同じようにできないんだろう？

十 発達障害から  
見るコロナ生活

発達障害の特性があると、  
どうしても克服できない「苦手なこと」があります。

当事者も、周りの人も、  
理由の分からない不安を抱える前に、  
大人の発達障害について、理解を深めましょう！



定員  
20人

参加  
無料

とき

令和2年 8月 1日 (土) 午後2時～4時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講師

ささもり りえ  
笹森 理絵さん (社会福祉士、精神保健福祉士)

1970年神戸市生まれ。32歳の時に発達障害の診断を受ける。3人の息子も、それぞれに発達障害を持っている。2005年、親子が抱える発達障害の様々な症状を笑いに変えて明るく暮らす様子を綴った「親子連動型軽度発達障害」で第40回「NHK障害福祉賞」第一部門優秀賞を受賞。現在は、当事者、母親、社会福祉士、精神保健福祉士、睡眠健康指導士など多様な視点や資格を活かし、講師・執筆・ピアカウンセラーとして活動の場を広げている。



主催：東大阪市

企画・運営：ドーン財団（一般財団法人 大阪府男女共同参画推進財団）

大人の発達障害に不安を抱える方のためにできること

- 日 時：令和2年8月1日(土) 午後2時～4時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第1・第2研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方 20人
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳半～就学前幼児 定員10人、ひとり200円  
(申込先着順・7月25日(土)までに要予約)  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用  
できない場合があります。

- 申込方法：  
電話またはイコーラムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：令和2年7月25日(土) 必着

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail [ikoramu@nifty.com](mailto:ikoramu@nifty.com)

URL <http://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)  
及び年末年始(12月29日から1月3日)



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

FAX申込フォーム

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			職業	
氏名			年代	歳代
住所				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)	
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の生年月日	年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207