

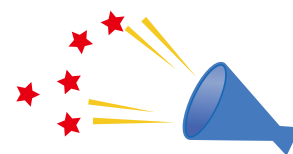
令和2年度 女性応援セミナー



# もういちど働きたい 女性のための応援セミナー



出産や子育てなどの理由でいったん仕事をやめたけど、  
もういちど働きたいあなたにおすすめの講座です。  
まず長い目でみて「働くこと」について考えてみる。  
そして自分らしい「仕事」「働き方」をさがしましょう。



令和2年 9/24 (木)

①10:00～12:00

将来設計から  
再就職を考えてみよう

講師：<sup>ささき</sup>佐々木 <sup>みょうげつ</sup>妙月さん  
(情報の輪サービス株式会社)

1984年女性3人と会社設立、就労支援事業開始。自らの求職活動、転職経験を活かし、女性のための再就職支援事業(職業開拓、起業家養成、能力開発、研修、セミナー)を実施。現在シングルマザー、シングル女性向け就労支援を自治体と一緒に実施。

参加費  
無料

定員  
20人



一時保育あり

②13:00～15:00

あなたが選ぶ  
仕事と働き方

講師：<sup>おとくら</sup>乙倉 <sup>けいこ</sup>恵子さん  
(教育、心理、キャリアカウンセラー)

24年間府立高校で教鞭を取った後、心理カウンセラー、キャリアコンサルタントとして活動を始める。企業・相談機関等でのカウンセリング、各種研修、キャリアコンサルタントの養成等を担当し、その人らしい生き方を支える活動を行っている。

キャリアカウンセリング  
(講座参加者のうち希望者)

日程：10/1(木)、10/8(木)  
9:00～12:00・13:00～15:00  
時間：ひとり50分  
※希望日時は講座内でお聞きします。



## 令和2年度女性応援セミナー

- 日時：①令和2年9月24日(木)10:00～12:00  
②令和2年9月24日(木)13:00～15:00  
<キャリアカウンセリング(講座参加者のうち希望者・ひとり50分)>  
10/1(木)・10/8(木)  
※希望日時は講座内でお聞きします。

- 会場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
第1・第2研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の女性 20人
- 参加費：無料

- 一時保育：1歳半～就学前幼児 定員10人、ひとり200円  
(申込先着順・9月17日(木)までに要予約)  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できない場合があります。
- 申込方法：  
電話またはイコーラムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス、FAX番号、年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：9月17日(木)必着 ※申込多数の場合は抽選します。

### ★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201 / Fax 072-960-9207

E-mail [ikoramu@nifty.com](mailto:ikoramu@nifty.com)

URL <http://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)

及び年末年始(12月29日から1月3日)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

## 令和2年度女性応援セミナー 申込フォーム

ふりがな				職業	
氏名				年代	歳代
住所	東大阪市( 在住 ・ 在勤 ・ 在学 ) ・ その他				
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)		
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)				
参加希望	①②両方参加 ・ ①10:00～12:00のみ参加 ・ ②13:00～15:00のみ参加				
参加動機					
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の生年月日	年	月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。