

令和3年度 いこう！らむカレッジ4

いこう！らむカレッジは年間6回の学習講座です。

アサーティブネスを知ろう

～より良い人間関係のために～

気になることがあるけど、言いにくくて困っている…。
 こんな時、あなたならどうしますか？
 そんな時に役に立つのがアサーティブネスです。
 相手も自分も大切にしながら自分の気持ちを伝える方法
 [アサーティブネス] を一緒に学びましょう。



〈おねがい〉

新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や体調不良の場合はご来館をお控えください。受講時は、マスクの着用・手指の消毒をお願いします。また、状況により延期・オンラインセミナーになる場合があります。随時イコーラムのホームページにてお知らせいたしますので、ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

定員
20人

参加
無料

と き

令和4年 1月8日(土) 午後2時～4時

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講 師

ほった みほ

堀田 美保さん (近畿大学総合社会学部教授)

近畿大学総合社会学部心理系専攻の教授を務める。専門は社会心理学。特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師として「自分も相手も大切にするコミュニケーション」についての講演や研修を担当している。主な著書に大越愛子・堀田美保(編著)2001『現代文化スタディーズ』晃洋書房、堀田美保(分担執筆)2000『テキスト心理学 心の理解を求めて』ミネルヴァ書房、堀田美保(単著)2019『アサーティブネス その実践に役立つ心理学』ナカニシヤ出版。



主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

(指定管理者：ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団))

令和3年度いこう！らむカレッジ4

アサーティブネスを知ろう～より良い人間関係のために～

- 日 時：令和4年1月8日(土) 午後2時～4時
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコララム
第1・2研修室
- 対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方優先 20人
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳半～就学前幼児 定員5人 ひとり200円
(12月25日(土)までに要申込)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
利用できない場合があります。

- 申込方法：
電話またはイコララムの窓口(申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分)またはメール、FAX、イコララムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無(保育希望の子どもの氏名・生年月日)をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込締切：令和3年12月25日(土) 必着
※申込多数の場合は抽選
- 新型コロナウイルスの感染状況により延期・オンラインセミナーになる可能性があります。

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコララム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <http://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)
及び年末年始(12月29日から1月3日)



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女性のエンパワメントを図る」です。

いこう！らむカレッジ4 申込フォーム 東大阪市立男女共同参画センター・イコララム 宛

ふりがな			
氏名			年代 歳代
住所	東大阪市(在住 ・ 在勤 ・ 在学)・その他		
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)
E-mail	(勤務先・自宅・携帯)		
参加動機			
一時保育希望	有・無	(ふりがな) (お子様のお名前)	お子様の生年月日 年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207