



「知っていますか？ダブルケア」

ダブルケアとは、介護と子育てを同時に行うことです。

ダブルケアについて一緒に考えてみませんか？



と き 令和5年2月12日(日) 午後2時～4時
ところ 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 学習室
対 象 東大阪市在住、在勤、在学の方優先 20人(申込多数の場合は、抽選。)
※ 講師は、オンラインで講義を行います。参加者は、学習室にご来館いただきます。

講師 植木 美子(うえき よしこ)さん(一般社団法人ダブルケアサポート理事)

息子が6歳の時に地域に親子の集える場所を始めたのをきっかけに「芹が谷コミュニティととと」を設立。活動当初は子どもと母親を対象とした活動が中心だったが、連合町内会、地区社会福祉協議会などの方々と繋がるうちに、地域の誰もが集いつながる場の必要性に気付く。2016年に一般社団法人ダブルケアサポートを設立し当事者の気持ちを大切にダブルケアカフェの開催やその支援、ダブルケア周知の活動や現状を伝える講座開催を中心としている。

※新型コロナウイルス感染予防のため、発熱や体調不良の場合はご来館をお控えください。受講時は、マスクの着用・手指消毒をお願いします。また、状況により延期になる場合があります。随時イコーラムのホームページにてお知らせいたしますので、ご確認くださいませようお願いいたします。

主催：ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

令和4年度 市民協働事業

- 日時：令和5年2月12日（日）
午後2時～4時
- 会場：東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム 学習室
- 参加費：無料
- 申込方法：
電話またはイコーラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、
イコーラムホームページの申込フォームに、講座
名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX
番号・年代・参加動機・一時保育の有無（希望する
子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記まで
お申込みください。
- 申込締切：令和5年2月4日（土）必着
※申込多数の場合は抽選
- 一時保育：1歳半～就学前幼児
定員10人、ひとり200円
2月4日（土）までに要申込
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
利用できない場合があります。

★お申込み・お問合せ★
〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
TEL：072-960-9201
FAX：072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館
し翌平日に休館)及び年末年始(12/29～1/3)



持続可能な開発目標 (SDGs) は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

市民協働事業「知っていますか？ダブルケア」 申込フォーム イコーラム宛

ふりがな			年 代	歳 代
氏 名				
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他			
電話番号	(自宅・携帯)	FAX		
Eメール	(自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有	ふりがな	お子様の 生年月日	年 月 日
	無	お子様のお名前		

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207