



助産師さんに聞く 上手につきあう更年期

女性の体って不思議ですよ。
なんかいつもと違う。
これって更年期？
これが更年期？
噂では聞いていたものの
いざ自分のことになると
どうしていいのかわからない。

更年期と上手につきあう方法を
助産師さんに教えて
もらいましょう！

と き 令和5年6月17日（土）
午後2時～4時

ところ 東大阪市立男女共同参画
センターイコーラム
第1・2研修室



講 師 **中西 伸子**（なかにし のぶこ）さん

森ノ宮医療大学助産学専攻科 専攻科長 教授 大阪府助産師会東大阪班 班長

兵庫県立塚口病院産婦人科勤務、東大阪に居住後瓢箪山で助産院を開業10年。
京都大学助産学専攻科、兵庫大学、奈良県立医科大学医学部看護学科等の
教員経験を得て現職。

参加費無料

定員：女性20人

一時保育あり

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

（指定管理者：ドーン財団（一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団））

令和5年度 女性応援セミナー1

- 日時：令和5年6月17日（土）午後2時～4時
- 会場：東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム 第1・2研修室
- 対象：女性（東大阪市在住・在勤・在学の方優先）
- 定員：20人
- 参加費：無料

●申込方法：
電話またはイコーラム窓口（申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・年代・参加動機・一時保育の有無（希望する子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

●申込締切：令和5年6月10日（土）必着
※申込多数の場合は抽選

●一時保育：1歳半～就学前幼児
定員10人、ひとり200円
6月10日（土）までに要申込

★お申込み・お問合せ★
〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
TEL：072-960-9201
FAX：072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com
URL <https://www.ikoramu.com>
休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館し翌平日に休館）及び年末年始（12/29～1/3）



持続可能な開発目標（SDGs）は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標（2030年まで）です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

女性応援セミナー1「上手につきあう更年期」 申込フォーム イコーラム宛

ふりがな			年代	歳代
氏名				
住所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他			
電話番号	（勤務先・自宅・携帯）	FAX	（勤務先・自宅）	
Eメール	（勤務先・自宅・携帯）			
参加動機				
一時保育 希 望	有	ふりがな	お子様の 生年月日	年 月 日
	無	お子様のお名前		

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207