



こころのままに デザインしよう！

オリジナルタンブラーを
つくりましょう！

だれにでも遊びの時間は必要！ 疲れた心、イライラ、モヤモヤ…
ものづくりを通してリフレッシュしませんか？

タンブラーの本体をくるむ紙にコラージュします。

コラージュとは、雑誌の切り抜きやシールなどを心の向くまま
レイアウトして貼り付けていく技法です。絵を描く技術がなくても大丈夫。

紙は取り外しできるので季節や気分によってオリジナルの
タンブラーにすることができるんですよ！

定員
20人

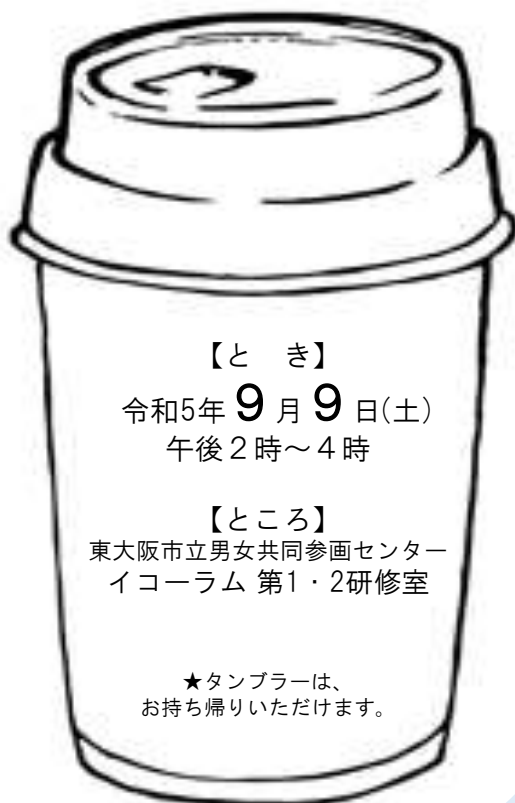
一時保育
有り

参加費
無料

くりもと さゆり

【講師】栗本 美百合さん

公認心理師・臨床心理士・学校心理士。
文教大学大学院博士後期課程修了、心理学博士。
専門分野は芸術療法（アートセラピー）。
千葉県スクールカウンセラー、茨城県スクール
カウンセラー、奥山こどもクリニック（小児科）
心理士、2016年4月に茨城県から奈良県に転居。
その後、奈良教育大学特任准教授や四條畷市
教育センターの心理士などを経て、現在、奈良
女子大学生活環境学部特任教授・キャンパス
ソーシャルワーカー、大阪府スクールカウンセラー。
著書「学校でできるアート・アズ・セラピー
心をはぐくむものづくり」誠信書房



【と き】

令和5年 9月 9日(土)
午後2時～4時

【と ころ】

東大阪市立男女共同参画センター
イコーラム 第1・2研修室

★タンブラーは、
お持ち帰りいただけます。

令和5年度 文化・表現活動講座1

- 日時：令和5年9月9日（土）午後2時～4時
- 会場：東大阪市立男女共同参画センター
イコラム 第1・2研修室
- 対象：東大阪市在住・在勤・在学の方優先
- 定員：20人
- 参加費：無料

●申込方法：
電話またはイコラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、
イコラムホームページの申込フォームに、講座
名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX
番号・年代・参加動機・一時保育の有無（希望する
子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記まで
お申込みください。

- 申込締切：令和5年9月2日（土）必着
※申込多数の場合は抽選

- 一時保育：1歳半～就学前幼児
定員10人、ひとり200円
9月2日（土）までに要申込

★お申込み・お問合せ★
〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600
東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
TEL：072-960-9201
FAX：072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館
し翌平日に休館) 及び年末年始（12/29～1/3）



持続可能な開発目標 (SDGs) は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

文化・表現活動講座1「こころのままにデザインしよう」申込フォーム イコラム宛

ふりがな			年 代	歳 代
氏 名				
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他			
電話番号	(勤務先・自宅・携帯)	FAX	(勤務先・自宅)	
Eメール	(勤務先・自宅・携帯)			
参加動機				
一時保育 希 望	有	ふりがな	お子様の 生年月日	年 月 日
	無	お子様のお名前		
※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。 FAX 072-960-9207				