

～短歌づくりにチャレンジ～
**ココロにある言葉、
 自由に表現してみよう**
 (2回連続講座)

ここ数年、短歌ブームと言われているのをご存じですか？
 東大阪市が舞台になったNHK朝ドラ「舞い上がれ！」で短歌が取り上げられたり、
 SNS上で発信したり、映像と一緒に表現するなど、
 若い世代の新しい楽しみ方もあるようです。
 あなたも気軽にたのしく、短歌づくりを体験してみませんか？



女性に対する暴力をなくす運動パネル展 関連企画

女性に対する暴力をなくす運動パネル展（11/12～25）にて作品をギャラリーに展示します。
 女性に対する暴力の防止への理解を深めるとともに、短歌の基本を教わり
 自己の想いを短歌で表現してみましょう。

定員
20人

参加
無料

とき

令和5年 **9月30日** (土)、**10月7日** (土)

午後2時～4時 ※2回連続講座

9/30の前半は「DV」について、後半は短歌についてのお話です。

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 第1・2研修室

講師

すぎもと しづか

杉本志津佳さん (9/30前半)

(フェミニストカウンセリング堺フェミニストカウンセラー)

個人カウンセリングやグループワークのトレーナーを行うほか、自治体の女性相談などに従事。女性相談や暴力被害者支援に関する各種研修の講師も務める。

共著に『サバイバーズ・ハンドブック～性暴力被害回復への手がかかり～』新水社・性暴力を許さない女の会編著、1999年。『私を語ることばに出会って』新水社・フェミニストカウンセリング堺編著、2001年。

講師

たかだほのか

高田ほのかさん

(歌人、短歌教室ひつじ主宰)

小学生のころ少女漫画のモノログに惹かれ、2009年より短歌の創作を開始。短歌の世界をわかりやすく楽しく伝えることをモットーに、教室や講演、執筆活動を行う。短歌の裾野を広げる活動が多く共感を呼んでいる。『基礎からわかる はじめての短歌』（メイツ出版）、『ライナスの毛布』（書肆侃侃房）。しんじょうをスリりと描く祖父の手より歩んできた道ほくに聞かせて

令和5年度いこう！らむカレッジ2-3

ココロにある言葉、自由に表現してみよう～短歌づくりにチャレンジ～（2回連続講座）

●日 時：令和5年9月30日（土）、10月7日（土）

いずれも午後2時～4時（2回連続講座）

●会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

第1・2研修室

●対象・定員：東大阪市在住・在勤・在学の方優先 20人

●参加費：無料

●一時保育：1歳半～就学前幼児 定員10人、各回ひとり200円
（各開催日の1週間前までに要申込）

●申込方法：

電話またはイコーラムの窓口（申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、講座名・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・年代・参加動機・保育の有無（保育希望の子どもの方の氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申込みください。

●申込締切：令和5年9月23日（土）必着

※申込多数の場合は抽選、2回参加の方優先

★お申し込み・お問い合わせ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

Tel 072-960-9201

Fax 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館）
及び年末年始（12月29日から1月3日）



（近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F）



持続可能な開発目標 (SDGs) は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標 (2030年まで) です。
目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

いこう！らむカレッジ2-3 申込フォーム 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム 宛

ふりがな			
氏名			年代 歳代
住所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他		
電話番号	（勤務先・自宅・携帯）	FAX	（勤務先・自宅）
E-mail	（勤務先・自宅・携帯）		
参加動機			
一時保育希望	有・無	（ふりがな） （お子様のお名前）	お子様の生年月日 年 月 日

★お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207