



# 男女共同参画センター特別企画 いこうらむが市庁舎にやって来る！

令和5年 10月24日(火)・25日(水)

会場：東大阪市役所本庁舎1階 多目的ホール

近鉄けいはんな線「荒本」1番出口より西へ徒歩5分



カラフルな風呂敷の展示やパステルアートの体験ができる2日間。  
心のリラックスにパステルアート。疲れや不安を和らげましょう。  
この展示を見たらあなたもSDGs！風呂敷が使いたくなること間違いなし。  
みなさんに役立つ「こころの相談」ができる情報を各種揃えてお待ちしております。  
大阪マザーズハローワークのコーナーもありますよ。



## どなたでも参加可能！



### やってみよう！パステルアート

子どもから大人まで簡単にできちゃう指で描くアート。  
とにかく楽しい！無心になっていつの間にか心もスッキリ。

時間：10：00～15：00(受付14：30まで)

※定員を超える場合はお待ちいただきます。

### 究極のSDGs！風呂敷使っていますか？

日本の知恵が詰まった風呂敷は便利でエコで大活躍。  
まるで絵画のようなカラフルな風呂敷をたくさん展示します。

時間：10：00～17：00

※時間内は自由に観覧できます。

### 大阪マザーズハローワーク

アンガーマネジメント講座など。

※申込みが必要な講座もあります。

詳細は裏面をご覧ください。

参加費：無料  
予約：不要

# 大阪マザーズハローワークが行う女性のための アンガーマネジメント講座

生活の中で、ついイライラしたり怒ったりしていませんか？  
自分の感情と上手に付き合い、コントロールするテクニックを  
専門家から学んでみませんか？



講師 アンガーマネジメントコンサルタント  
株式会社ナースハート  
代表取締役 井上 泰世氏

企業や商工会をはじめ、病院、社会福祉法人、学校教育現場などあらゆる業界でコミュニケーション関連の研修を多数実施。広報誌の執筆など、幅広い分野で活躍中。

10/24(火)  
10:00～11:30

対象・定員：女性15名  
要申込・無料

## \* 美文字セミナー \* パーソナルチェック

～きれいな文字の書き方～ ～あなたの性格はいかに～

とあなたでも  
参加できます！

10/24(火)～25(水) 10:00～17:00

申込不要・無料

\* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \* - \*

◆申込方法：下記お問い合わせ先へお電話またはメール（件名に「アンガーマネジメント講座」と入力）で  
氏名・電話番号をご記入の上、お申し込みください。大阪マザーズハローワーク窓口へお電話  
または直接お申込みいただくことも可能です。

◆申込期間：9月1日（金）から10月10日（火）まで ※申込先着順

◆お問い合わせ先

〈東大阪市人権文化部多文化共生・男女共同参画課〉

〒577-8521 大阪府東大阪市荒本北一丁目1番1号

TEL：06-4309-3300 FAX：06-4309-3823

（平日9：00～17：30 土日祝は休み）

メール：[daniokyodo@city.higashiosaka.lg.jp](mailto:daniokyodo@city.higashiosaka.lg.jp)

〈大阪マザーズハローワーク〉

〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階

TEL：06-7653-1098（平日10：00～18：30 土日祝は休み）

【会場：東大阪市役所  
本庁舎1階多目的ホール】



近鉄けいはんな線 「荒本  
駅」  
※駐車番出口より徒歩5分です。