

Welcome!

# 女性応援 スペース

2023  
11/17 (金)  
18 (土)



新型コロナウイルス感染症の影響で、生活習慣や仕事、子育て、介護などさまざまなことに影響を受けたここ数年。イライラやモヤモヤなど複雑な気持ちのゆれで、しんどくありませんか？そんな女性のみなさん、ゆっくりした時間を過ごしに来てください。ここでは、初心者も気軽につくれるパステルアート体験やミニミニ花束づくりができます。キャリアカウンセリングや大阪マザーズハローワークのコーナー、セミナーもあります。休憩スペースでフリードリンクを飲んでゆったり過ごせますよ。女性を応援する2日間!ぜひ、ご利用ください。

## 女性応援スペース

**時間** 10:00~12:00 / 13:00~15:00

(12時~13時は、入室できません)

**場所** イコーラム 第1・2研修室ほか

**対象** 女性 **利用料** 無料 **申込み** 不要

**一時保育** 1歳半~就学前幼児  
定員10人、ひとり200円(2時間)  
申込み:11/10(金)締切

主催:東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム  
(指定管理者:ドーン財団(大阪府男女共同参画推進財団))

協力:大阪マザーズハローワーク、ダイドードリンコ株式会社、ハローワーク布施、株式会社ロスゼロ(50音順)

キャリアカウンセリング  
これからの  
キャリアについて

パステルアート  
指でくるくる  
初心者でも簡単

大阪マザーズ  
ハローワーク  
セミナーや  
パーソナリティチェックなど  
発見がいっぱい!

ミニミニ花束づくり  
自分へのプレゼントに

休憩スペース  
フリードリンクを飲んで  
休憩してください。

※詳細は、裏面をごらんください。  
(申し込みが必要なものがあります。)



# Welcome!

## 女性応援 スペース

実になるセミナー!

知りたい!

### 11/17 イメージチェックセミナー

#### 「自分発見! あなたのココがいいところ!」

会場:学習室 13:00~14:00(事前申込制:定員20人 先着順)  
※申込み開始日10月2日(月)

相手から見た自分、自分が思う自分、  
自分でも知らない自分…  
知っているようで実は知らない、あなたの色々な側面を  
見つけてみませんか?  
一緒にあなたのアピールポイントを見つけましょう!

### 11/17 ハローワークコーナー

会場:学習室 10:00~12:00(申込不要)

あなたの興味・関心を深掘りしながら向いている  
お仕事を見つける**パーソナリティチェック**や、  
綺麗な文字を書くコツを学ぶ**美文字講座**を開催  
します!どなたでもお気軽にご参加ください!

お申込み・お問合せ

#### 大阪マザーズハローワーク

大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4階  
TEL:06-7653-1098 (月~金 10:00~18:30)

11/  
17・18

### キャリア カウンセリング

会場:第4研修室  
10:00~15:00(当日先着順)  
これからのキャリアについて  
一緒に考えてみませんか?

楽しい  
体験コーナー



### 11/ 17・18 ミニミニ花束づくり

10:00~12:00/13:00~15:00(申込不要)  
会場:第1・2研修室

小さな花束をつくります。  
いつも頑張っている自分へのプレゼントにいかがですか?  
家族や友達へのプレゼントにもステキです。  
生花の良い香りに癒されてください。

※1人1束。お花が無くなりしだい終了。  
満席の場合は、お待ちいただくことがあります。



※写真はイメージです。

### 11/ 17・18 パステルアート

10:00~12:00/13:00~15:00(申込不要)  
会場:第1・2研修室

初心者も安心!指で描く簡単アート  
絵が苦手な人も大丈夫!指でくるくるしているだけで、  
ステキな絵が完成します。  
くせになる楽しさを体感してください。  
描いた絵は、お持ち帰りいただけます。  
※満席の場合は、お待ちいただくことがあります。

#### お問合せ・会場

東大阪市立  
男女共同参画センター **イコラム**

Higashiosaka City Gender Equality Center IKORAMU

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600  
TEL:072-960-9201 FAX:072-960-9207  
E-mail ikoramu@nifty.com  
URL <https://www.ikoramu.com>  
開館時間:9:00~21:30  
休館日:月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し翌平日に休館)及び年末年始(12/29~1/3)

WEBサイト

