



きれいに歩いて すっきりしよう

ジャズダンスの基本はバレエ。
基本に忠実に、体幹を整え
きれいに歩くレッスン。

年齢・性別を問わず、まずはきれいに歩く
ことから始めましょう！

※当日は動きやすい服装でご参加ください。

2回シリーズ
開催
1回のみ参加も可



とき

第1回目 令和 6年 6月20日(木)
10時~11時30分

一時
保育有
(無料)

第2回目 令和 6年 7月 4日(木)
10時~11時30分

定員
各回
15名

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1回目 第2研修室
第2回目 第1・第2研修室

参加費

1回 1,000円 (当日お支払いください)

講師

ヨーコ・ジャズ・カンパニー主宰 おく 奥 ようこ 洋子さん

