



男性限定「キラッ！と講座」1
お片付けに挑戦！

～苦手だから？では済まされない自分のためのお片付け～

参加費無料



日々の暮らしの整理整頓にチャレンジしませんか？
家族が快適に暮らすヒントを学んでみましょう。
将来の終活に向けての片付けも
整理整頓のプロに聞いてみましょう！



とき

令和6年
10月19日(土)
13:00～14:45

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・
イコーラム 第1・第2研修室

定員
男性20名

一時保育
あり(無料)



きたばやし あつこ

講師：暮らしカスタムアドバイザー北林 敦子さん

(整理収納アドバイザー/インテリアコーディネーター/DIYリフォームアドバイザー)

中古住宅を購入し、片づけ×DIYでセルフリノベーション。
育児や家事・仕事を同時にこなす時間配分などの難しさを、家の中を整える
ことで解消し、使いやすい収納を実現。インテリアを整えるだけでは解決し
ない、根本的な身の丈に合ったモノとの付き合い方や、暮らしの整えの大切
さを実感し、アドバイザーになる。
「無理しない」「じぶんらしい」「家族にちょうどいい」提案がモットー。
片づけ、DIYセミナー講演多数開催。

男性限定「キラッ！と講座」1

- 日 時：令和6年10月19日（土）
午後1時～2時45分
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
第1・第2研修室
- 対 象：男性
- 定 員：20人
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳～就学前幼児 定員10人 無料
(10月16日までに要申込)
- 申込方法：
電話またはイコラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、
イコラムホームページの申込フォームに、講座名、
住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番
号・年代・参加動機・一時保育の有無（保育希望の
子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記まで
お申込みください。
- 申込先着順 ※空席があれば当日申込も可

★お申込み・お問合せ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

TEL : 072-960-9201

FAX : 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)
及び年末年始（12月29日から1月3日）



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F)

男性限定「キラッ！と講座」1 申込フォーム イコラム宛

※令和6年度イコラムカレッジ受講証をお持ちの方は、太枠の中だけご記入ください。

ふりがな			受講証番号				
お名前				年代	歳代		
電話番号	(自宅・勤務先)						
Eメール		FAX	(自宅・勤務先)				
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他						
参加動機							
一時保育 希 望	有・無	ふりがな		お子さんの 生年月日	年	月	日
		お子さんのお名前					

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207