



アロマを楽しもう

～暮らしの中のシーンに
合った香りを作る～

〈お話とアロマスプレーづくり〉

自分らしく健康で豊かな生活を送るために
アロマオイルを取り入れてみませんか？

植物のもつ不思議な力を知って

心もからだもリラックス&リフレッシュ！

当日はお好きなアロマスプレーをご自身で作って
お持ち帰りいただけます。

※第2回は令和7年3月開催予定です

と き 令和 6年 10月 23日(水)

午前10時～11時45分

ところ 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・第2研修室

参加費 1回 1,500円

定員 15人 一時保育 有り(無料)

講師 伊藤 広美(いとう ひろみ)さん

堺自由の泉大学「リラックスアロマセラピー講座」講師

自身の子育て+介護(ダブルケア)経験を通して、たくさんの役割をもつ人や仕事と家事などの両立にアロマセラピーの癒し効果を実感しています。クラスの皆さんから「いい香りに癒されました。また次回も楽しみです!」と言われる講座を毎回心がけています。



アロマを楽しもう

- 日 時：令和6年10月23日（水）午前10時～11時45分
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・第2研修室
- 対 象：どなたでも参加できます
- 定 員：15人
- 参加費：1回につき1,500円（当日お支払いください）
- 一時保育：1歳～就学前幼児 定員10人 無料
（10月19日までに要申込）
- 申込方法：電話またはイコーラム窓口（申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、イコーラムホームページの申込フォームに、必要事項をご記入の上、下記までお申込みください。
- 申込先着順 ※空席があれば当日申込も可

★お申込み・お問合せ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

TEL : 072-960-9201

FAX : 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館）
及び年末年始（12月29日から1月3日）



（近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟 6 F）

「アロマを楽しもう」 申込フォーム イコーラム宛

※令和6年度イコーラムカレッジ受講証をお持ちの方は、太枠の中だけご記入ください。

ふりがな							
お名前	受講証番号		年代	歳代			
電話番号	(勤務先・自宅)						
Eメール	FAX	(自宅・勤務先)					
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他						
一時保育 希 望	有	ふりがな	お子さんの 生年月日		年	月	日
	無	お子さんのお名前					

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207