



男性限定「キラッ！と講座」2



介護に備えよう！

～逃げられない「家族の介護」その時あなたは…～

参加費無料

親の介護や、家族の認知症などで
介護に直面するとき、どのようなことをすればよいのでしょうか。
家族や自分の将来が不安・・・、もし認知症になったら・・・など、
悩みや苦しみを抱え込まないよう、公的支援サービスについて、
介護について知っておきたいことなど、
専門家の話を聞いて備えましょう！



とき

令和6年

12月21日(土)

10:00～11:45

定員
男性20名

一時保育
あり(無料)

ところ

東大阪市立男女共同参画センター・
イコーラム 第1・第2研修室

講師：

さいとう ま お
斎藤 真緒さん
(立命館大学産業社会学部 教授)

専門は家族社会学。思春期保健相談士。
日本家族社会学会所属。「男性介護者と支援者の全国ネットワーク」副代表
(公財)京都市ユースサービス協会の「子ども・若者ケアラー事例検討会」
事業(2017年3月～2022年2月)の発起人
「子ども・若者ケアラーの声を届けようプロジェクト(YCARP)」
(2021年9月～)発起人
「ケアラー支援条例をつくろう、ネットワーク京都」共同世話人



男性限定「キラッ！と講座」2

- 日 時：令和6年12月21日（土）
午前10時～11時45分
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・第2研修室
- 対 象：男性
- 定 員：20人
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳～就学前幼児 定員 先着10人 無料
(12月18日までに要申込)
- 申込方法：
電話またはイコーラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、
イコーラムホームページの申込フォームに、講座名、
住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番
号・年代・参加動機・一時保育の有無（保育希望の
子どもの氏名・生年月日）をご記入の上、下記まで
お申込みください。
- 申込先着順 ※空席があれば当日申込も可

★お申込み・お問合せ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム

TEL : 072-960-9201

FAX : 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)
及び年末年始（12月29日から1月3日）



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F)

男性限定「キラッ！と講座」2 申込フォーム イコーラム宛

※令和6年度イコーラムカレッジ受講証をお持ちの方は、太枠の中だけご記入ください。

ふりがな			受講証番号			
お名前				年代	歳代	
電話番号	(自宅・勤務先)					
Eメール		FAX	(自宅・勤務先)			
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他					
参加動機						
一時保育 希 望	有 ・ 無	ふりがな	お子さんの 生年月日			
		お子さんのお名前				

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207