



アロマを楽しもう2

～暮らしの中のシーンに 合った香りを作る～

〈お話とミツロウハンドクリームづくり〉

自分らしく健康で豊かな生活を送るために

アロマオイルを取り入れてみませんか？

植物のもつ不思議な力を知って

心もからだもリラックス&リフレッシュ！

第2回はゼラニウム精油を使った

ミツロウハンドクリームづくりを体験し

お持ち帰りいただきます。

と き 令和 7年 3月 8日(土)

午前10時～11時45分

と ころ 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・第2研修室

参加費 1回 1,500円

定 員 15人 一時保育 有り(無料)

講 師 伊藤 広美(いとう ひろみ)さん

堺自由の泉大学「リラックスアロマセラピー講座」講師



自身の子育て+介護(ダブルケア)経験を通して、たくさんの役割をもつ人や仕事と家事などの両立にアロマセラピーの癒し効果を実感しています。クラスの皆さんから「いい香りに癒されました。また次回も楽しみです!」と言われる講座を毎回心がけています。

アロマを楽しもう2

- 日 時：令和7年3月8日（土）午前10時～11時45分
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコララム
第1・第2研修室
- 対 象：どなたでも参加できます
- 定 員：15人
- 参加費：1,500円
- 一時保育：1歳～就学前幼児 定員 先着10人 無料
(3月5日までに要申込)

- 申込方法：
イコララム窓口（申込時間は休館日を除く午前9時～午後9時30分）に、必要事項をご記入の上、参加費を添えてお申込みください。
※キャンセルはできません。
- 申込先着順
※空席があれば当日申込も可

★お申込み・お問合せ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコララム

TEL : 072-960-9201

FAX : 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL <https://www.ikoramu.com>

休館日：月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館)
及び年末年始（12月29日から1月3日）



(近鉄奈良線 若江岩田駅前 希里里ビル施設棟 6 F)



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。
目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

「アロマを楽しもう2」 申込フォーム イコララム宛

※令和6年度イコララムカレッジ受講証をお持ちの方は、太枠の中だけご記入ください。

ふりがな		受講証番号		
お名前			年 代	歳代
電話番号	(勤務先・自宅)			
Eメール		FAX	(自宅・勤務先)	
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他			
一時保育 希 望	有	ふりがな	お子さんの 生年月日	
	無	お子さんのお名前		

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207