



女性のための安心できる居場所

ゆるらくルーム

本を読んだり、手芸をしたり、おしゃべりしたり・・・
でも、ただそこにいるだけでOK!
途中参加・退出・自主休憩など、自由にお過ごしいただけるお部屋です

ゆるらく・・・ところをゆるめる、からだをゆるめる、思考をゆるめる
楽に生きる、楽しく生きる、をめざしています

とき：令和7年 3月26日(水)

午後1時30分～4時開室

ティータイムがあります



会場：東大阪市立男女共同参画センター・
イコーラム

- ▶対象：女性 ▶参加費：無料
- ▶当日参加も可 できるだけ事前に申込連絡をください
- ▶一時保育：1歳～就学前幼児 定員先着10人 無料
(各開催日の3日前までに要申込)



管理人*金香百合さん

大阪女学院大学・短大非常勤講師。大阪市こども相談センターのカウンセラー。他施設でひきこもりサポーター実践講座や生きづらさを抱えた女性のためのグループワークなどを実施中。

お申し込み・お問い合わせ

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
(指定管理者：イコーラム運営事業体)

〒578-0941 東大阪市岩田町4丁目3番22-600号

休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館）及び年末年始（12月29日から1月3日）

TEL 072-960-9201

FAX 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

<https://www.ikoramu.com>

