

市民の皆さまの活動を支援しています!

ご参加いただいた方には、イコーラムカレッジ受講証を押しします。

●イコーラムフェスタ	令和8年2月開催予定 ホールコンサート、登録団体によるワークショップ、登録団体の活動紹介など
●出前講座	「人権セミナー」「デートDV防止出張講座(小・中学生向け)」 「男女共同参画の視点での防災講座」希望される方はイコーラムまでお申込みください。

いのちの安全教育実践のためのデートDV防止出前講座講師派遣

文科省が推進する「生命の安全教育」の一環として「デートDV防止プログラム」の講師を派遣します。(無料)
希望される学校(小・中・高・大学・定時制等)はイコーラムまでお申込みください。*PTA、おとな向けなどもあります。

講師:アウェア認定デートDV防止教育ファシリテーター 久保 洋子さん

みんなの相談室

電話相談	〈女性相談員〉072-960-9206 〈男性相談員〉072-966-5002	火～日曜日:午前10時～午後4時(休館日除く) 毎月第1土曜日:午後1時～5時 毎月第3水曜日:午後7時～9時(休館日除く)
面接相談	お電話にてご予約ください。 〈予約電話〉072-960-9205	火～日曜日:午前10時～午後4時 (夜間も可・休館日除く)
弁護士相談	火～日曜日 午前10時～午後4時(休館日除く)	弁護士と日程調整の上、相談日を決定
メール相談	e-soudan@nifty.com	毎日受付・返信は休館日を除いて3日以内
外国語での相談	*日本語が話せる方(予約制) 〈予約電話〉072-960-9205 *日本語が話せない方は、東大阪市役所内多文化共生情報プラザまで 06-4309-3311 火～金曜日:午前10時～午後4時	火～日曜日:午前10時～午後4時 (休館日除く)

一人で悩まないで
まずはご相談ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 5 持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワメントを図る」です。

イコーラムカレッジの最新情報をLINE(ライン)で配信します。お友達登録をお願いします。

登録はこちらから!



LINEは情報発信のみです。個人情報はいりません。

東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
東大阪市岩田町4-3-22-600
TEL:072-960-9201 FAX:072-960-9207
ホームページ:https://www.ikoramu.com



学ぶ、集う、つながる みんなの広場



イコーラム Birthday! バースデー

バースデー写真を
展示します!

展示期間:5/6~5/11

バースデーにちなんだ
写真を募集します。

L判~A4判の印刷したものを
受付窓口までお持ちください。
募集締め切り:4/30(水)まで
※応募作品は返却できません
のでご了承ください。

令和7年5月6日 火・祝
午後1時~午後3時

キッズスペース

参加
無料

紙しばい

午後1時~2時

講師:常磐会学園大学兼任教員
まるたせんせこと
五島 丸太さん

ギャラリー

バルーンアート実演&
無料配布(小学生以下)

午後2時~3時

風船とピニャータの
P-PROJECT代表
様木 裕子さん

数量限定

ホールイベント

クロマチック・ハーモニカ
ミニコンサート

午後1時~1時30分(開場:12時30分)

出演:全日本ハーモニカ連盟理事(世界ハーモニカ
コンテスト(ドイツ)第3位入賞(2001))吉村 則次さん、
クロマチック・ハーモニカ奏者 服部 恵美子さん

きれいに歩いてすっきりしよう
~体幹を整えて綺麗に歩くレッスン~
奥 洋子さんのダンスパフォーマンスもあります!

午後1時30分~2時30分

昨年の人気講座を体験してみませんか?

講師:ヨーコ・ジャズ・カンパニー主宰
奥 洋子さん

プリズムカフェ

プリズムカフェでほっとひと息しませんか。

バースデーにご来場のお子さま先着100名さまに
わたがし作り無料チケットを配布します。

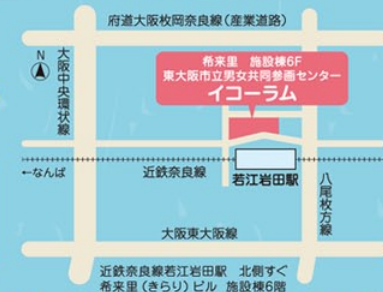
※コーヒー・焼き菓子販売
通常:火~金曜日/午後0時(正午)~午後4時営業

主催:東大阪市立男女共同参画センター・
イコーラム(指定管理者:イコーラム運営事業体)
所在地:東大阪市岩田町4-3-22-600
TEL:072-960-9201 FAX:072-960-9207
https://www.ikoramu.com

休館日:月曜日(祝日・振替休日の場合は開館し、その翌平日が休館)・年末年始(12/29~1/3)



みんな
おいでよ



イコーラムカレッジが始まります!

イコーラムでは、市民の皆さまの日常をより豊かにするために、様々な学習の機会を提供します。学びの文化を醸成すべく「イコーラムカレッジ」を開講します。

一時保育無料

(定員先着10名)



保育希望日の3開館日前までに要申込

イコーラムカレッジ《予定講座》参加費無料

いずれも日程・講師は変更になることがあります。開館前に必ずご確認ください。

イコーラムカレッジ開講式	5/21 (水) 午前10時～12時 ◎基調講演「学ぶ、集う、つながる みんなの広場 イコーラム」 ◎イコーラムカレッジの受講ルール説明など 講師：イコーラム副統括責任者 金香百合さん
DV・子ども虐待対策講座 全4回	7月、8月、9月、2月開催予定 講師：弁護士 太平 信恵さん ほか
イコーラム寄席 全8回	7/5 (土)、8/16 (土)、9/20 (土)、10月、11月、12月、2月、3月開催予定 落語家 露の都さん ほか
立礼お茶会 全3回	6月、9月、1月開催予定 協力：大阪樟蔭女子大学茶道部 大塚 宗典先生と学生のみなさん
みんなのハッピースタディーズ 全3回	7月、1月、3月開催予定 講師：イコーラム副統括責任者 金香百合さん
女性の起業実践セミナー 全4回	10/11、10/25、11/8、11/22 (いずれも土曜日) 講師：大阪大学ダイバーシティ&インクルージョンセンター教授 日高 乃里子さん (ゲストスピーカー女性起業経験者(株) Prism代表取締役 和多田 麻衣子さん ほか)
男性向け「キラッ!と講座」	12月、2月開催予定 (女性も男性もご参加いただけます) ◎親子でパンづくり ◎男性向けコミュニケーション講座 講師：京都橋大学健康科学部心理学部心理学 准教授 濱田 智崇さん ほか
女性のためのお金の話 テーマはじめてのNISA・iDeCo(仮)	9月13日 (土) 開催予定 講師：㈱マイライフエフピー代表 加藤 葉子さん
人生100年計画 全2回	①7/30 (水) ②1/14 (水) 開催予定 人生100年時代に備えて学ぶ ①生前信託について 講師：司法書士(民事信託士) 金田 愛さん ②社会保険制度について 講師：社会保険労務士 松井 一恵さん
手話体験講座 全5回シリーズ	6月～8月開催予定 (いずれも水曜日午前) 講師：東大阪市身体障害者福祉協会 聴言部会
LGBTQ+に関する講座 テーマ性の多様性から自分について考える(仮)	8月開催予定 講師：にじいろ i-Ru (アイル) 田中 一歩さん、近藤 孝子さん
イコーラムシネマ	5月28日 (水) 午前10時～12時・午後2時～4時の2回 (いずれの回も字幕付き) ◎DVD「ほけますから、よろしくお願ひします。」の上映 認知症患者を抱えた家族の内側を娘として監督として描いたドキュメンタリー。作品を通して、固定観念や思い込みにとられず自分らしく生きるとはどういうことなのかを考えます。
国際ガールズデーイベント	10月19日 (日) 開催予定 協力：大阪樟蔭女子大学、近畿大学、大阪女学院大学の学生さんたち
モノづくりのまち、東大阪 魅力探訪	11月開催予定 ◎モノづくりのまち東大阪市の魅力を最大限に伝える講座。様々な従業員へのサポートから児童養護施設を卒業した後の自立支援にかかわる人材育成など 講師：マコト化成㈱ 取締役 清水 直美さん

受講登録と受講証の発行

来館にて受講登録完了後、受講証を発行します(有効期限1年)。登録はいつでも可能です。登録後には館内で開催される講演会や学習会に参加していただく受付でスタンプを一つ押印します。「推(押)し活」で学びを継続させましょう! 年度末には受講回数の発表と表彰を予定しています。現在予定されている講演会やイベントは、このチラシに記載の通りです。詳細は市政だより、ホームページ、館内で配布されるチラシ等でご確認ください。

イコーラムクラブ活動《予定》参加費有料

日々の暮らしを彩り楽しむために、お揃いでご参加ください。ご参加いただくと、イコーラムカレッジ受講と同様に受講証に押印します。

きれいに歩いてすっきりしよう 全4回	6/21 (土)、7/3 (木)、11月、12月開催予定 ～体幹を整えて綺麗に歩くレッスン～ 講師：ヨーコ・ジャズ・カンパニー主宰 奥 洋子さん
イコーラム・ワインセミナー	7/5 (土) ～世界のワインのお話とテイスティング～ 講師：ワイン・バー エール・デュ・ヴァン オーナー・ソムリエ 神崎 庄一朗さん
ひとり芝居上演会	11/1 (土) 開催予定 出演：俳優 谷ノ上 朋美さん
キッズ落語くらぶ 全5回	8月～1月開催予定 ～2月のイコーラムフェスタ出演を目標に楽しく学びましょう～ 講師：落語家 露の瑞さん
コーヒーの淹れ方講座 全2回	12月、2月開催予定 ～日々の暮らしに彩りを～ 講師：三喜屋珈琲㈱ 代表取締役 園田 高久さん
手話講座 全5回	9月～1月 月1回開催予定 ～イコーラムカレッジの手話講座から継続した学びを～ 講師：東大阪市身体障害者福祉協会 聴言部会

お知らせ

ゆるらくルーム

開催日：6/4 (水)、8/20 (水)、2/18 (水)
ゆるらくイベント：11/18 (火)～11/19 (水)

生きづらさや悩み、困難を抱える女性のみなさんが自由にその場にいられるよう、専門性のあるスタッフが管理人となって解放します。

イコーラムパネル展

開催日：4/23～5/4、6/10～6/22
9月、11月、1月、3月開催予定

「女性と健康」「男女共同参画週間関連」「国際ガールズデー関連」「DV防止関連」「女性とオリンピック・スポーツ関連」「国際女性デー関連」など

男女共同参画週間記念事業

ご参加いただいた方には、イコーラムカレッジ受講証を押印します。

●ミニ講演会&女性落語家による寄席

6/14 (土) 開催予定
講師：国立女性教育会館理事長 萩原なつ子さん、落語家 露の都さん ほか

女性に対する暴力をなくす運動

ご参加いただいた方には、イコーラムカレッジ受講証を押印します。

●講演会&関連パネル展を開催

11/1 (土) 開催予定
講師：特定非営利活動法人 ぱっぷす

イコーラムアウトリーチ事業

●希来里ビル5階で開催

9/27 (土) 開催予定 篠笛コンサート、着付け教室、お茶会、折り紙体験など

●花園近鉄ライナーズのホストゲーム開催時に場外イベントでワークショップ開催予定

令和8年3月開催予定 缶バッジづくり、らむちゃん等身大パネルで写真撮影、自分を表現するコーナーなど

