

人生100年計画

どんな影響があるの？

年金制度改革について



人生100年時代に備え、自分自身だけではなく
家族が安心して対応できるよう制度を学ぶ講座。

第2回は、社会保険制度を取り上げます。
男性に比べ年金受給額が低くなりがちな女性が活用できる
制度についても学びましょう。



と き： 令和 8 年 1 月 14 日（水） 午後1時～2時45分

ところ： 東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム
第1・第2研修室

参加費： 無料 定員： 20名 一時保育あり（無料）

講 師： まつい かずえ さん（社会保険労務士・CFP®）

金融機関、士業事務所勤務を経て、社会保険労務士資格を取得。2000年に独立
開業。4年後、CFP認定者となり、現在に至る。顧問業務、雑誌・資格テキスト
等の執筆、講師業を中心に活動中。

登録は
こちらから！



イコーラムカレッジの最新情報をLINE（ライン）で配信します。お友達登録をお願いします。

主催：東大阪市立男女共同参画センター・イコーラム（指定管理者：イコーラム運営事業体）

人生100年計画 《第2回》

- 日 時：令和8年1月14日（水）
午後1時～2時45分
- 会 場：東大阪市立男女共同参画センター・イコラム
第1・第2研修室
- 対 象：どなたでも
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 一時保育：1歳～就学前幼児 定員 先着10名 無料
1/10までに要申込

- 申込方法：
電話またはイコラム窓口（申込時間は休館日を
除く午前9時～午後9時30分）またはメール、FAX、
イコラムホームページの申込フォームに、講座名
・住所・氏名・電話番号・メールアドレス・FAX番号・
年代・参加動機・一時保育の有無（保育希望の子ど
もの氏名・生年月日）をご記入の上、下記までお申
込みください。

- 申込先着順 ※空席があれば当日申込も可

★お申込み・お問合せ★

〒578-0941 東大阪市岩田町4-3-22-600

東大阪市立男女共同参画センター・イコラム

TEL : 072-960-9201

FAX : 072-960-9207

E-mail ikoramu@nifty.com

URL https://www.ikoramu.com

休館日：月曜日（祝日・振替休日の場合は開館し、翌平日に休館）
及び年末年始（12月29日から1月3日）



（近鉄奈良線 若江岩田駅前 希来里ビル施設棟6F）



持続可能な開発目標(SDGs)は、2015年の国連サミットで
採択された17の国際社会共通目標(2030年まで)です。
目標5は「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と
女児のエンパワメントを図る」です。

人生100年計画 《第2回》 申込フォーム イコラム宛

※イコラムカレッジ受講証をお持ちの方は、太枠の中だけご記入ください。

ふりがな			受講証番号	年 代	歳代	
お 名 前						
電話番号	(自宅・携帯)					
参加動機						
Eメール			FAX	(自宅・勤務先)		
住 所	東大阪市（在住・在勤・在学）・その他					
一時保育 希 望	有・無	ふりがな	お子さんの 生年月日	年	月	日
		お子さんのお名前				

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本事業以外の目的で使用することはありません。

FAX 072-960-9207